Ëàïøà ñîáà ñ îâîùàìè
Ñóêèÿêè ñîáà

200 ã ëàïøè ñîáà, 3 ñòàêàíà áóëüîíà äàñè, 6 êðóïíûõ êðåâåòîê, 3 ñóøåíûõ ãðèáà øèèòàêè, 1 ìàëåíüêàÿ ìîðêîâü, 6 êî÷àí÷èêîâ áðîêêîëè, 3 ëåïåøêè ìîòè, 1 ñò. ëîæêà ñîåâîãî ñîóñà, 1 ñò. ëîæêà ìèðèí, 1/4 ÷. ëîæêè òåðòîãî ñâåæåãî èìáèðÿ.

Ãðèáû çàëèòü òåïëîé âîäîé è îñòàâèòü çàìà÷èâàòüñÿ íà 2-4 ÷àñà, ïîñëå ÷åãî âîäó ñëèòü, à ãðèáíûå øëÿïêè êðåñòîîáðàçíî íàäðåçàòü. Ïîäãîòîâëåííûå ãðèáû îïóñòèòü â êàñòðþëþ ñ 1 ñòàêàíîì êèïÿùåé âîäû, äîáàâèòü ìèðèí è 1/2 ñò. ëîæêè ñîåâîãî ñîóñà è âàðèòü â òå÷åíèå 20 ìèíóò, ïîñëå ÷åãî âûëîæèòü ãðèáû íà òàðåëêó, à ïîëó÷åííûé áóëüîí èñïîëüçîâàòü äëÿ âàðêè îâîùåé.
Êðåâåòêè î÷èñòèòü, îïóñòèòü â êèïÿùóþ ïîäñîëåííóþ âîäó è âàðèòü 3 ìèíóòû. Î÷èùåííóþ ìîðêîâü íàðåçàòü ïëàñòèíêàìè è âàðèòü äî ìÿãêîñòè. Áðîêêîëè òùàòåëüíî ïðîìûòü è ðàçîáðàòü íà íåáîëüøèå öâåòî. Ëåïåøêè ìîòè âûëîæèòü íà ðåøåòêó ðàçìåðòîãî ãðèëÿ è ïîäñóøèòü ñ îáåèõ ñòîðîí äî çîëîòèñòî-êîðè÷íåâîãî öâåòà.
Â áîëüøîé êàñòðþëå äîâåñòè äî êèïåíèÿ áóëüîí äàñè, äîáàâèòü îñòàâøèéñÿ ñîâåò ñîóñ è òåðòûé èìáèðü, âñûïàòü ëàïøó è âàðèòü åå â òå÷åíèå 4-5 ìèíóò, ïîñëå ÷åãî áóëüîí ñëèòü â îòäåëüíóþ ïîñóäó è äåðæàòü äî óïîòðåáëåíèÿ íà ñëàáîì îãíå, à ëàïøó áûñòðî ïðîìûòü è ðàçëîæèòü â ïîðöèîííûå ïèàëêè. Íà ëàïøó ïîëîæèòü ìîòè, ñâåðõó ðàçëîæèòü êðåâåòêè, ãðèáû, îâîùè è çåëåíü, ñîáëþäàÿ ãàðìîíèþ öâåòîâ, çàëèòü ïðîáóêîû ãîðÿ÷èì áóëüîíîì è ñðàçó æå ïîäàòü ê ñòîëó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=99