Ëàïøà æàðåíàÿ
ßêèñîáà

250 ã ëàïøè òþêà-ñîáà, 1-1 1/2 ñò. ëîæêè êóíæóòíîãî ìàñëà, 1 ìîðêîâü, 1 êîðåíü ñåëüäåðåÿ, 100 ã êàïóñòû, 4-5 ïåðüåâ çåëåíîãî ëóêà, 1 1/2 - 2 ñò. ëîæêè òåðòîãî ñâåæåãî èìáèðÿ, 2 1/2ñò. ëîæêè ñîåâîãî ñîóñà, 2 ñò. ëîæêè ìèðèí, 1/4 ÷. ëîæêè ñîëè.

Ëàïóó ïîñòèòü â êàñòðþëþ ñ áîëüøèì êîëè÷åñòâîì êèïÿùåé âîäû, ñëåãêà îòâàðèòü, ÷òîáû îíà ñòàëà ïî÷òè ìÿãêîé, îòêèíóòü íà äóðøëàã, ïðîìûòü, äàòü ñòå÷ü è îõëàäèòü. Êàïóñòó òîíêî íàøèíêîâàòü. Çåëåíûé ëóê íàðåçàòü ïîëîñêàìè. Ìîðêîâü è ñåëüäåðåé î÷èñòèòü, âûìûòü, ìåëêî íàðåçàòü èëè íàòåðåòü íà êðóïíîé òåðêå, âûñûïàòü â ñêîâîðîäó ñ ðàçîãðåòûì ìàñëîì è, ïîìåøèâàÿ, ñëåãêà îáæàðèòü. Çàòåì äîáàâèòü êàïóñòó è ÷åðåç íåêîòîðîå âðåìÿ — ëóê, ïîñëèòü è, ïîñòîÿííî ïîìåøèâàÿ, æàðèòü íà ñðåäíåì îãíå, ïîêà îâîùè íå ñòàíóò ìÿãêèìè. Ïîñëå ýòîãî âñûïàòü èìáèðü, ïåðåìåøàòü è æàðèòü åùå 1 ìèíóòó.
 Â ñêîâîðîäó ñ îâîùàìè ïîëîæèòü ëàïóó, âñòðÿõíóòü, ïîëèòü ñîåâûì ñîóñîì è ìèðèí, ðàâíîìåðíî ïåðåìåøàòü è ïîäàòü ê ñòîëó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=98