

## Ëàïøà áèôóí ñ êóðýòèñé è íâñùàìè

Áèôóí-íî èòàìyíññ

100 ã ëàïøè áèôóí, 200 ã êóðèññ ôèëå, 3 ñóøåíûõ ãðèáà øèèòàêè, 150 ã êàïñòðû, 3 ñòðò÷êà çåëåññ iåðöà ñàíñ, 2 åðòî÷êè ñåëüäåðåÿ, 3 ñò. ëíæêè ðàñòðåëüññ iàñëà, 2 ÷. ëíæêè ñàéý, 1/2 ÷. ëíæêè êóíæóòññ iàñëà, 1/4 ÷. ëíæêè iññòðåññ iåðöà, 1/4 ÷. ëíæêè ñîëè. Äëÿ ñîóñà: 1 ñò. ëíæêà ñàéý, 1 ÷. ëíæêà ièðèí ëëè ååñåðòññ äèíà, 1/2 ÷. ëíæêè ñîëè.

Ëàïøó âññìàðü ã êàñòðþëþ ñ áíëüøèì êíëè÷åñðåññ êëïÿùåé åïäú è åàðèòü ã ðå÷åññå 2 ièíóð, iññëå ÷åññ iòëëèíóðü ìà åóðþëàã, åúñòðî ïðññûðü ïðñòðî÷ññé õïëíà-ññé åïäíé, íâñòðèòü è íàðåçàðü ìà êóññ÷êè äëëèññé 5-7 ñì.

Êóðýòèíó íàðåçàðü íåáíëüøèì êóññ÷êàìè, iññëðü ñàéý, iñññëèðü, iñðåñåðàðü è ìòñòðåâèòü. Åðèáú çàëèðü òåëëíé åïäíé è åàðü iññòñÿðü 30-40 ièíóð, iññëå ÷åññ, åúñòðü è íàðåçàðü äëëèññüle iññëñéàìè. Çåëåññé iñðåö ï-èñòðèòü ìò ñàíÿí, iññëñíóðü è íàðåçàðü ñïëññé. Èàïñòðó ðññé ïàøèíéññåðü. Ñåëüäåðåé iññëñíóðü, íâñòðèòü è èçìåëü÷èðü.

Íðèñòðåññé ñîóñ: ñàéý ñíåäëíèðü ñ ièðèí, iñññëèðü è ðùàðåëüññ iñðåñåðàðü.

Â ñéñññé ñ ðàçññåðàðü ðàñòðèòåëüññ iàñëññ iññëñéòü êóðýòèíó è æàðèòü åå ìà ñèëüññ iññå ãî ãîðñññòð. Ìññëå ýòññ iññåññåðü ãðèáú, êàïñòðó, çåëåññé iñðåö, ñåëüäåðåé è ëàïøó, äëëèðü ñîóñ è, ðàçññåðàð, æàðèòü ãî ïÿññéñòð iàñùåé. Çà 1 ièíóðó ãî êíñòðå ïðèñòðåññ iåðöà, è ñîðññ ïñðåññåðàðü. Íññéññé ñíåäëåññé.

leit

## Ýòà ñòàòüÿ ðàñññéæåíà ìà

Fushigi Nippon - Çàññññé ñòàòüÿ

<http://leit.ru>

## URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=97>