Ëàïøà áèôíí ñ êóðÿòèíîé è îâîùàìè
Áèôíí-íî èòàìýíîí

100 ã ëàïøè áèôíí, 200 ã êóðèíîãî ôèëå, 3 ñóøåíûõ ãðèáà øèèòàêè, 150 ã êàïóñòû, 3 ñòðó÷êà çåëåíîãî ïåðöà ñàíñ¸, 2 âåòî÷êè ñåëüäåðåÿ, 3 ñò. ëîæêè ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà, 2 ÷. ëîæêè ñàõ, 1/2 ÷. ëîæêè êóìæóòíîãî ìàñëà, 1/4 ÷. ëîæêè ìîëîòîãî êðàñíîãî ïåðöà, 1/4 ÷. ëîæêè ñîëè. Äëÿ ñîóñà: 1 ñò. ëîæêà ñàõ, 1 ÷. ëîæêà ìèðèí èëè äåñåðòíîãî âèíà, 1/2 ÷. ëîæêè ñîëè.

Ëàïóó âñûïàòü â êàñòðþëþ ñ áîëüøèì êîëè÷åñòâîì êèïÿùåé âîäû è âàðèòü â òå÷åíèå 2 ìèíóò, ïîñëå ÷åãî îòêèíóòü íà äóðøëàã, áûñòðî ïðîòîð÷íé õîëîä¬íîé âîäîé, îáñóøèòü è íàðåçàòü íà êóñî÷êè äëèíîé 5-7 ñì.
Êóðÿòèíó íàðåçàòü íåáîëüøèìè êóñî÷êàìè, ïîëèòü ñàõ, ïîñîëèòü, ïåðåìåøàòü è îòñòàâèòü. Ãðèáû çàëèòü òåïëîé âîäîé è äàòü ïîñòîÿòü 30-40 ìèíóò, ïîñëå ÷åãî , âûíóòü è íàðåçàòü äëèíûìè ïîëîñêàìè. Çåëåíûé ïåðåö î÷èñòèòü îò ñåìÿí, îïîëîñíóòü è íàðåçàòü ñîëîìêîé. Êàïóñòó òîíêî íàøèíêîâàòü. Ñåëüäåðåé îïîëîñíóòü, îáñóøèòü è èçìåë÷èòü.
Ïðèãîòîâèòü ñîóñ: ñàõ ñîåäèíèòü ñ ìèðèí, ïîñîëèòü è òùàòåëüíî ïåðåìåøàòü.
Â ñêîâîðîäó ñ ðàçîãðåòûì ðàñòèòåëüíûì ìàñëîì îëèæèòü êóðÿòèíó è æàðèòü åå íà ñèëüíîì îãíå äî ãîòîâíîñòè. Ïîñëå ýòîãî äîáàâèòü ãðèáû, êàïóñòó, çåëåíûé ïåðåö, ñåëüäåðåé è ëàïøó, âëèòü ñîóñ è, ðàçìåøàâ, æàðèòü äî ìÿãêîñòè îâîùåé. Çà 1 ìèíóòó äî êîíöà ïðèãîòîâëåíèÿ âëèòü êóíæóòíûå ìàñëî, ñìåøàííûå ñ ìîëîòûì ïåðöåì, è õîðîøî ïåðåìåøàòü. Ïîäàâàòü íàìàëåíî.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=97