

Ëàïøà èòî ñ ïýññ è ðîñðêàìè áàìáóêà

500 á ëàïøè èòî, 300 á ôèëå òåëëòèíû, 1 ñòàéàí êóðèííâ áóëüííâ äàñè, 60 á ñâåæèõ ãðèáââ òèèòàéè, 2 ëóéâèöû, 60 á ðîñðêââ áàìáóêà, 2 ió÷êà øièíâòà, 6 ñò. ëíæåé ðàñòèòåëüííâ ìàñèà, 1 ñò. ëíæéà ñàéý, 1/2 ñòàéàíà ñíââíâ ñíóñà, 1 ñò. ëíæéà êðàõìàéà, 1/2 ÷. ëíæéè ïïëòíâí ëìáèðÿ, ïïëòûé áåëûé ïåðåö è ñîëü íí áéóñò.

Ìýññ iðññûòü, íáñóøèòü, íàðåçàòü òííéèìè êóññ÷êàñè èëë ïïëññéàìè, ïïññûòü ëðàõìàëí ì ïåðåìåðàòü. Ìðèáû ï÷èñòèòü, iðññûòü è íàðåçàòü íåáíëüøèìè êóññ÷êàñè. Ðîñðêè áàìáóêà è øièíâò íàðåçàòü êóññ÷êàñè ãëèñé 2-3 ñí. Ï÷èùåííûé ëóé íàðåçàòü ðííéèìè ïïëóéëüöàìè.

Ëàïøó èòî ïïññòèòü á êàñòðþþ ñ ëëïÿùåé áïäíé è áàðèòü 3-5 ìèíóò (ííà áïéæíà áûòü ñëåâåéà æåñðêâàðíé áíóððè). Çàðåì èàïøó ïðèéíòü íà áóðþëàã, iðññûòü iðîòí÷íí õïëíâíé áïäíé, äàòü ñòå÷ü, ïïëíæèòü 1 ñò. ëíæéó ðàñòèòåëüííâ ìàñèà è õïðîòí ïåðåìåðàòü, ÷òíâû èàïøà íå ñëëëàñü.

Ìýññ iïëíæèòü á ñëåâîðíäó ñ 4 ñò. ëíæéàìè ñëëüíí íàðåðâíâ ðàñòèòåëüííâ ìàñèà, áïáâåèòü ëìáèðü è, iïññòíÿíí ïïâøèâàÿ, áûñòðí íáæàðèòü íà ñëëüííâ íáíâ. Íññéå ýóïâí áëèòü ñàéý è 2 ñò. ëíæéè ñíââíâí ñíóñà, íåðåìåðàòü è ìýññ áûñòðû. Á ñëåâîðíäó áëèòü iñðàâøåâñý ðàñòèòåëüííâ ìàñéí, áûâ ðàç ñëëüííâ íàðåðàòü, ïïëíæèòü áàìáóê, øièíâò, ëóé è áðéáû è æàðèòü, ïïâøèâàÿ, á òå÷åíéå 5 ìèíóò. Íññéå ýóïâí áïáâåèòü èàïøó, áëèòü ãíðÿ÷ëé áóëüíí áàñè è ïñòàâøëéñý ñíââûé ñíóñ, ïïëíæèòü ìýññ, iïññëèòü, iïññåð÷ëòü è ðóøèòü áâ ãîòââñòè. Íäàâåàòü á ãíðÿ÷åì áèääå.

Ìðèìå÷àíèå. Ðîñðêè áàìáóêà è øièíâò ïïæíí çàìåíèòü çåëåííé ñòðó÷êíâíé õàññëüþ, çåëåíûì áîðîøêí ëëë áïëüøèì êíëë÷åñðâíí çåëåííé íåððóøêè èëë óéðñíà.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çåäääâí÷íàÿ ßiññèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòïé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=95>