Ëàïøà ñîìýí õîëîäíàÿ
Õèÿñè ñîìýí

250 ã ëàïøè ñîìýí, 2 ñòàêàíà âîäû, 1 ïëàñòèíà ñóøåíûõ âîäîðîñëåé êîìáó, 2 ñò. ëîæêè ñîåâîãî ñîóñà, 2 ñò. ëîæêè ìèðèí, 2 ñò. ëîæêè èçìåëü÷åííîãî çåëåíîãî ëóêà, 1 ÷. ëîæêà ïàñòû âàñàáè èëè òåðòîãî ñâåæåãî èíáèðÿ, 1/2 ÷. ëîæêè ñîëè.

Â êàñòðþëþ ñ âîäîé ïîëîæèòü êîìáó, äîâåñòè íà ñðåäíåì îãíå äî êèïåíèÿ è âûíóòü âîäîðîñëè. Çàòåì äîáàâèòü ñîâû ñîóñ è ìèðèí, ïîñîëèòü è êèïÿòèòü áóëüîí íà ñëàáîì îãíå 2-3 ìèíóòû, ïîñëå ÷åãî ñíÿòü ñ îãíÿ è îõëàäèòü. Â õîëîäíûé áóëüîí âñûïàòü çåëåíûé ëóê è âàñàáè èëè èíáèðü è ðàçìåøàòü. Ëàïøó ñâàðèòü â áîëüøîì êîëè÷åñòâå êèïÿùåé âîäû, îòêèíóòü íà äóðøëàã, ïðîìûòü õîëîäíîé âîäîé, äàòü ñòå÷ü è ðàçëîæèòü ïî ïèàëàì. Óêðàñèòü ñîìýí çåëåíüþ ïåòðóøêè, ëèñòüÿìè ñàëàòà, çåëåíûì ãîðîøêîì èëè ñâåæåé êëóáíè÷íé è ïîäàòü. Îòäåëüíî ïîäàòü â ìàëåíüêèõ ïèàëêàõ ïî 1/2 ñòàêàíà õîëîäíîãî áóëüîíà è åñòü ëàïøó, îáìàêàâ åå â ýòîò áóëüîí.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=94