

## Ëàïøà ñîñýí õïëïäàÿ

Õèÿñè ñîñýí

250 á ëàïøè ñîñýí, 2 ñòàêàìà áïäû, 1 iëàñòèìà ñóøåíûõ áïäîðîñëåé êñáó, 2 ñò. ëïæêè ñîââïâñ ñîñóñà, 2 ñò. ëïæêè ièðèí, 2 ñò. ëïæêè èçìåëü÷åíññâ çåëåíññâ éöêà, 1 ÷. ëïæêà iäñòû áàñàáè èëè òåðòíñ ñâåæåññ èìáèðÿ, 1/2 ÷. ëïæêè ñîëè.

Â èàñòðþëþ ñ áïäîé iïëïæèòü êñáó, áïâåñòè íà ñðåäíñàï ïñáå áï ëëïäíèÿ è áûíóðü áïäîðîñëè. Çàòåì áïáàâèòü ñîââûé ñîñóñ è ièðèí, iïññëèòü è êëïÿðèòü áóëüññ íà ñëàáññ ïñáå 2-3 ièíóðû, iïññëå ÷åññ ñíÿðòü ñ ïñáÿ è ïñëàäèòü. Â õïëïäíñûé áóëüññ áññùïàòü çåëåíûé éöêè è áàñàáè èëè èìáèðü è ðàçìåøàòü.

Ëàïþó ñâàðèòü á áïëüøû ëïëè÷åñòâå êëïÿñûé áïäû, ïòêèíóðû íà áóðþëàå, iðññûòü õïëïäíññ áïäîé, áàòü ñòå÷ü è ðàçëïæèòü iï ièàëàì. Óêðàññèòü ñîñýí çåëåíñþ íåððóþêè, èëñòüÿìè ñàëàðà, çåëåíñû ãïðîøëññ èëè ñâåæåé êëóáïèé è iïñäàòü. Íòääëüññ iïñäàòü á ìàëåíüëèõ iëàëéåõ iï 1/2 ñòàêàìà õïëïäíññ áóëüññ à è åñòü ëàïþó, íàïàêèåàÿ åå á ýòîò áóëüññ

leit

## Ýòà ñòàðòüÿ ðàññëïæåñà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäñ÷íàÿ ßiññèÿ:  
<http://leit.ru>

## URL ýòîé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=94>