

Ìèñîèðó ñ èðááàðèàìè è òðáñéíé

4 ñòàèàíà áîáú, 1 ìèàñðèéèà ñóøáíúò áîáîðîñèáé èñíáó àèèíé 8 ñì, 12 ìàèèèò ìáí÷-èùáíúò èðááàðèé, 120-150 ã òèèá òðáñèè, 2 ñò. èíæèè òáííé ìàñòú ìèñí, 1—2 ñò. èíæèè èçìàèü÷-áíííá çàèáííá èóèà.

Ìèàñðèééó èñíáó ìáðáðáòú àèàæíé òðýíí÷-éíé, ìíèíæèè ã àèóáíéòð èàñðèèè è çàèèèòú òíèíáíé áíáíé. Ðúáíá òèèá ìáðáçàòú ìà 8 éóñí÷-éíá, ìíèíæèè ã èàñðèèè ñ áíáíé, áíááàèè èðááàðèè è áíááñèè ìà ñèàáí ìáíá áí èèíáíèý, ñíèàý ìèè ìáíáóíáèèñòè ìáíó (èñíáó ìáðáá çàèèíáíèàì ìóæí óáàèèèòú). Çàèèíááøèé ñóí ìáàðèèè ìèíèí 1 ìèíóòú è ñíýòú ñ ìáíý. Áúíóòú èðááàðèè, ì÷-èñòèè èò ìò ìáíóèðý, ìñðáàèè òáíñðíáíé áááð, è ñííáà ìíóñèèè èò ã ñóí.

Ìáñòó ìèñí ðáçááñèè ìáííèèøèè èíèè÷-áñòáí ñóèüíá, áááñèè ìíèó÷-áííóð ñíáñú ã ñóí, òùàðáèèí ðáçìáøàòú è ñííáà áíááñèè ñóí áí èèíáíèý. Áíòíáúé ñóí ðáçèèè ã ìðèèííúá ìèàèèè, ìñíúíàòú çàèáíúì èóèí è ìáàòú è ñòíèó.

Ìðèìá÷-àíèá. Èðáèðáèè ìñðáíúèíá ìáóð áíááàèèè ã ñóí ìáðó èáíáèü èìáèðííá ñíèà èèè ìíèíòúé èðáñíúé ìáðáö.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çááááí÷-ìàý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=91>