

Đuáíúé ñói (Ñàèàíà àçèđó)

6 ñòàèàííà áóëúííà ààñè, 100-150 ã ðuáíííàí òèèà, 1 ñò. ëíæèà ðàñòèòàëüííàí ìàñèà, 1 éóëíæèòà, 1 ìðëííü, 1 èàðòíòàëèà, 1 ñòàááëü ñàëüääðäý, 4 ñò. ëíæèè ìóèè, 2 ÷. ëíæèè ñíàíííàí ñíóña, 1 ñò. ëíæèà èçíàëü÷áííé çàèáíè ìèóóáú èèè èèíçú, 1/4 ÷. ëíæèè ìíèíòííàí èðàñíííàí ìàðòà, 1 ÷. ëíæèà ñíèè.

Íáíùè í÷èñòèòü è áúíúòü. Éóé è ñàëüääðäé èçíàëü÷èòü, à ìðëííü è èàðòíòàëü ìàðàçàòü ìááíëüøèè éóáèèàè. Á ñèíííðíáó ñ ðàçíàðàòü ðàñòèòàëüííàí ìàñèí àñúíàòü ìááííòíàèáííüà ìðíáóèòü è, ìíàøèàäý, ìáæàðèòü ìà ñèàáí ìáíá. Éíáàà íáíùè ìáðòíýíýòñý, áíáààèòü 1/4 ÷. ëíæèè ñíèè è òóøèòü áúà 5 ìéíóð. Çàòàí ìñúíàòü íáíùè ìóèé, ðàçíàðàòü, áèèòü ìíèíáéíó áóëüííà è, ìíàøèàäý, áíáàñòè áí èèíáíèý. Íñèà ýòííà ñíááðæèíá ñèíííðíáú áúèèòü á èàñòðèð ñ ìñàëüííà áóëüííí, ìñíèèòü è ààðèòü ìà ñèàáí ìáíá 20 ìéíóð.

Đuáo áúíóòü èç ñóíà, ìàðàçàòü ìà éóñí÷èè, ìíèíæèòü ñííàà á èàñòðèð ñ ñóíí, áíáààèòü ñíááúè ñíóñ è ìíèíóé ìàðàò è ààðèòü áúà 5 ìéíóð. Áíòíáúè ñóí ìñúíàòü çàèáíü è ìáàòü è ñòíéó.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàààáí÷íàý ßííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=90>