

Ñóĩ äçĩñóè ñ ñðãĩðĩäóèòàìè

6 ñòàèàĩĩä éóðèĩĩäĩ áóëũĩĩä äàñè, 1 1/2 ñòàèàĩä ðèñà, 16 ìäèèèò ñëèþñëĩä, 1 èàèũìàð, 8 êðãããòìê, 1 ìäèãĩüèèè ììèãĩð, 1/3 êĩðĩÿ ñãëũããðãÿ, 3 ñòããëÿ çãèãĩĩäĩ éóèà, 4 ñò. êĩæèè ñãëÿ, 1 ÷. êĩæèà ñìèè.

Ìëèþñëĩä çàèèòü ìãñìèãĩĩé äĩäĩé è ìñòààèòü ä ìðìðèããĩì òãììì ìãñòã ìä 4-5 ÷ãñĩä, ìñëã ÷ããĩ òìðìðì ìðìüòü, ììèæèòü ä èãñòðèþ, ñãðüçìóòü 2 ñò. êĩæèàìè ñãëÿ, çàèèòü 2 ñòàèàĩäìè áóëũĩĩä è äàðèòü, ììèä ìä ðãñèðìþòñÿ ðãèĩäèü. Çàòãì äìñòàòü ììèþñëĩä èç èãñòðèþè, ì÷èñòèòü ìò ðãèóããè è àüã ðãç ìðìüòü. Áóëũĩ, ä êìòìðì äàðèèèñü ììèþñëè, ìñòìðìæĩ ñèèòü ä ìòããëüìòþ ìñòãò, ìñòããèä ìããĩé ìä äìä.

ðèñ òìðìðì ìðìüòü, àññüìàòü ä èèÿüòþ äìãò (3 ñòàèàĩä) è ñãàðèòü. Äìòìäüé ðèñ àüèĩæèòü ä ñèòì, àññòðì ìðìüòü òìèĩäĩé äĩäĩé è äàòü äé ñòã÷ü.

Ó èàèũìàðä óããèèòü äìóððãĩìñòè è êĩæèòó, à ìÿñì ìäðãçàòü èìèüòàìè òìèèèĩé 7-8 ì. Êðãããòìê ì÷èñòèòü, ìñòããèä òãñòìäĩé äããð. ììèãĩð ìðìäðèòü èèÿòèì, ìéóìóòü ä òìèĩäìòþ äìãò, ì÷èñòèòü ìò êĩæèòü è ñãìÿì è ìäðãçàòü ìäèèèè èóãèèàìè. Êìðãìü ñãëũããðãÿ òìæã ìäðãçàòü èóãèèàìè. Çãèãĩüé éóè ììèñìííóòü, ìã ñòðóãè äìäü è ìäðãçàòü êìðìðèé ñìèìèé.

Ä èãñòðèþ ñ áóëũĩì äèèòü æèãèñòü, ä êìòìðì äàðèèèñü ììèþñëè, äìããèèòü ìñòããèããñÿ ñãëÿ, ìñìèèòü è äìããñòè äì èèìäèÿ. Çàòãì àññüìàòü äàðãĩüé ðèñ, àüã ðãç äìããñòè äì èèìäèÿ, äìããèèòü èàèũìàðìä, êðãããòìê, ììèþñëĩä, ììèãĩðü è ñãëũããðãè è äàðèòü 1-2 ìèíóòü. Äìòìäüé ñóì ìññüìàòü çãèãĩüì éóèì è ìãàòü ä äìðÿ÷äì äèää.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðãñìèèæããìä ìä

Fushigi Nippon - Çããããì÷ìäÿ Ñììèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòìé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=89>