

Ñóí ñ éóðýðeíé è èàìøíé

4 ñòàèàíà áóèüííà äàñè, 200 ã èàìøè óáíí, ññíýí èèè øèýìóãè, 2 ñò. èíæèè ñàéý, 4 ñò. èíæèè ñààðèíáí ñíááíáí ñíónà, 150-200 ã òèèåä öüíèáíéà, 4 ñááæð ãðèáà øèèðàèè èèè øàìíèíüííà, 4 èèñðà øíèíàðà, 1 íááíèüøàý ìðèíáü, 4 ýéòà, 1 ñòáááèü çàèáííáí èóéà, 1/4 ÷. èíæèè ñèðèèè òíáàðàñè.

Èàìøó ñíóñðèòü à èàñððèð ñ èèíýüàé áíáíé, ñáàðèòü, ñèèòü áíáó, ìðíüòü èàìøó òíèíáíé áíáíé è ìñòáàèòü áá á èàñððèá. Éóðèíá òèèåä ñíèíííóòü, íáñóøèòü, íàðçàòü ìàèáíüèèè èíðèèèèè, ìíèèòü ñíáñüð èç 1 ÷. èíæèè ñàéý è 1 ÷. èíæèè ñíááíáí ñíónà, ìðáìáøàòü è ìñòáàèòü. Í÷èüáííüé èóé èçíáèü÷èòü. Ìðèíáü ì÷èñðèòü, ìððçàòü 12 èðóæí÷èíà òíèüèíé 3-5 ì, ñíóñðèòü à èàñððèð ñ èèíýüàé áíáíé, ìíáàðèòü 3 ìèóòü, áííóòü è áíðçàòü èç íèò öáàðí÷èè. Àðèáí áííüòü è óááèèòü ó íèò ííæèè. Á áóèüíí äàñè áíááàèòü ñàéý, ñíááíé ñíón è ñíèü è áíááñòè ñíáñü áí èèíáíéý. Çàðàì ìíèíæèòü à áóèüíí ìýñí, èóé, ãðèáí, øíèíàð è ìðèíáü è áàðèòü ìà ñðááíáí íáíá á òá÷áíé 15-20 ìèóò. Ííèó÷áííüé ñóí ìððáèèòü à èàñððèð ñ èàìøíé, áíááàèòü ñèðèèè òíáàðàñè, áíááñòè áí èèíáíéý, àèéóððàðíí ááèòü ýéòà, ìàèðüòü èàñððèð èðüøèíé è áàðèòü ñóí ìà ñèááíí íáíá, ìíèà ýéòà ìà ìðááðàðòüðñý á àèàçóíüð. Áíðíáíüé ñóí ðàçèèòü ì òàððáèè, ìíèíæèá á èàæáíá ýéòí, ãðèáíóð øèýíèó è íáííáí éóðýðèíü, ìññüíàòü ñóí çàèáííü éóéí, ìððçàííü ñíèíèíé, è ñðáçó æá ìíáàòü è ñòíèó.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíèáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=88>