

Ñóï ñ óñòðèöàìè è øìéìàòì

4 ñòàèàíà ðùáííâì èèè éóðèííâì áóëüííà ààñè, 150 ã î÷èùáííüò ìáèèèð
óñòðèö, 60 ã ñââæáâì èèè 40 ã çàìðíæáííâì øìéìàòà, 2 ýéöà, $1/2 \div$. ëîæèè
ñìèè.

Î÷èùáííüò ìò ðàèíæéí óñòðèö ìðííüòü ìðíòí÷íé ðíèíâíé âíâíé è
ìòèèíóòü íà ñèòí. Ñââæèè øìéìàò ìðííüòü, íèóíóòü íà 30 ñâéóíà â èèíýòò
âíâó, áúíóòü, ìðæàòü è íàðçàòü íà ñíèñèè æèíé 3 ñì (çàìðíæáííüé
øìéìàò ìðííòí ðàçíðíçèòü). Ñéöà ñèââèè áçáèòü.

Áóëüíí ààñè áúèèòü â áíèüøòò èàñòðèð, âíââñòè íà ñðááíàì íáíà âí
èèíâíé, ñíèæèòü â íââí óñòðèö è áàðèòü íèíé 2 ìèíóò, óââèýý íáíó. Ìñèâ
ýòíâì ñóí ñííèèòü, ñíèæèòü ñââðóò øìéìàò, áùà ðàç áíââñòè âí èèíâíé è
íñòðíæíí áúèèòü ñââðóò áçáèòü ýéöà. Íæðüòü èàñòðèð éðüøéí è áàðèòü
ñóí íà ìâèèííí íáíà áùà 30-50 ñâéóíà (íà áíèüøà, èíà÷á ýéöà ñòáíóò
æâñòèèè!). Áíòíâíé ñóí ñðàçó æâ ñíâàòü.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñíèèæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàâââí÷íàý Ñííèè:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=86>