

Ñóï ñ ààíáóèñ è éóèñ

4 ñòàèàíà éóðèííâí áóëüííà ààñè, 12 íàëëèè òóèíâèö, 1 1/2 ñòàèàíà ïñèíâüö ïíááííà áàíáóèà, 1 íááíëüøàÿ ÿííñèàÿ ðáíà, 100 ã òââðâíâí òíîó, 50 ã ñóøáííâí òóíòà, 1 ñòáááëü çãëáííâí éóèà.

Ðáíó í÷èñòèèü è íàðçàòü íàëëèè éóáèèàì. Í÷èñííé éóé ïñèæèèü â èàñòðèþ ñ áóëüííì ààñè, áíááèèü ðáíó, áíâáñèè áí èèíáíëÿ è áàðèèü áí ìÿâèñèè ðáíü. Òóíòà íàððàòü íà éðóííé òâðåâ. Òíòó íàðçàòü, áñüàòü â ñóí, áíááèèü ðíñèè áàíáóèà è òóíòà è áàðèèü íà íàëëííì íáíà áüà 5 ìèíóò. Áíòíâé ñóí ðàçèèü ïí òàðæèàì, ïññüàòü íàðçàííü ïñèñèèè çãëííü éóèñ è ñðàçó æâ ïíàòü è ñòèó.

leit

Ýòà ñòàèüÿ ðàññèèæèà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííëÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàèè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=83>