

## Çîëîòèñòàÿ ìàðèñâàíàÿ ìàêðåëü

Ìàðèñâàíèå iðèäàåò ìàêðåëè íåiñâòîðèìûé âêóñ; ðîò æå ìàðèíàä iñäöïäèò äëÿ ñâèfíû. Íàæàðèâàéòå ìàêðåëü åâ ôðèðþðå êàé iñæíí áûñòðåå, iðääàðèòåëüíí çàïàèðîââ åâ ôðèðþðå êàé iñæíí áûñòðåå, iððóíàÿ ìàêðåëü, ôèéå ñîëü ðàñòèðåëüíí ìàñëí äëÿ æàðêè åâ ôðèðþðå êóêóðóçíàÿ iðèå äëÿ iàíèðîâéè 1/2 ið÷éà ëóêà-iiðåÿ, íàðåçàíííäí ìåëèèìè øiàëèàìè, äëÿ ôéðåøâíèÿ áëþäà Äëÿ ìàðèíàä: 15 å ñâåæåäí èíðíÿ èìáèðÿ 45 ië (3 ñòîëíâûå ëíæèè) ñâåæåäí ñîóñà 45 ië (3 ñòîëíâûå ëíæèè) ñâåäà èëè ñóðîäí åâëíäí åèíà Âûõíä iñðöèé: 4 İDÈÄÎÖÎÄÅÍÈÅ 1. Óääëèòå èç ðûáû iñòàðøèåñÿ eññòî÷éè è íàðåæüòå åâ íà ððåóñëüíûå êóññ÷éè äëèíí 4 ñì. İðèñûiüòå êóññ÷éè ñîëüþ è iðëíæèòå íà 5 ièíòò. 2. Ìåëéí ìàðèðòå èìáèðü è åûæìèòå åâí, ÷òíáû iñéó÷éòü 7,5 ië (1 1 / 2 ÷æííé ëíæèè) èìáèðííäí ñîëà. Äíàâûðå è ñîéò iñòàðüíûå èíðåðæåíòû äëÿ ìàðèíàä è òùàðåëüíí iððåðøàéòå. İíëíæèòå å ìàðèíàä ìàêðåëü è óååðèòå íà 30—60 ièíòò. 3. Çàíí÷éòå èóê äëÿ ôéðåøâíèÿ áëþäà å õíëíäíí åâíà åà 5 ièíòò, çàðåì åíäó ñëåéðå. 4. Ìåëéíí ðàçíäðåéòå ìàñëí äëÿ æàðêè åâ ôðèðþðå åí 170°Ñ. Öíðîøâíüéí iðííiñéèòå êóññ÷éè ìàêðåëè î áóíàæíûå iñëíòåíòà, çàðåì åñëåâà çàïàèðóéòå èõ å ôðèðþðåçííé iðèå. 5. Íàæàðüòå ìàêðåëü åâ ôðèðþðå, iñðåâîðà÷éâàÿ êóññ÷éè, åí çîëîòèñòîäí öåâðà. Äàéðå ñòå÷ü ìàñëó è óëíæèòå íà òàðåëéå. Ìñûiüòå êóññ è ñðàçó iñäàâàéòå è ñòîëó.

ÑÎÂÀÒ İİÂÀÐÀ Ðàñòèðåëüíí ìàñëí, èññëüçîâàíí åëÿ íáæàðèâàíèÿ åâ ôðèðþðå ìàêðåëè, iðèíâðåðàåò ñâíâíâðàçíûé ðûáûé çàïàð è iñòñò íå åñâèðñÿ äëÿ íáæàðèâàíèÿ åðóâèò iðíñòðòíà, çà èññëþ÷åíèàì, èñíå÷íí, äðóâîé ìàðòèè ìàêðåëè.

**Ýòà ñòàðòüÿ ðàññëíæåíà íà**

Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßiñíèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòîé ñòàðòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=8>