

Áóëüññ äàñè ñ îâîùàìè

6 ñòàêàññâ âîäû, 1 ïïðêîâü, 1 äàééññ, 1 êàðòîôåëëíà, 1 iëàñòèíà ñóøåíûõ
âîäîðîñëåé êññáó äëëññé 10 ññ, ññëü iñ âéóñó.

Âîäîðîñëè íàðåçàòü íà êóññ÷éè è ðàâññåðññ ðàçëîæèòü iñ äíó êàñòðþëè.
Ìïðêîâü, äàééññ è êàðòîôåëëíò ï÷èñòèòü, âûìûòü, íàðåçàòü ëññòèéàìè è
âûëîæèòü iññåðñ ãîäîðîñëåé. Íðîäóêòû çàëèòü ñîëîññé âîäîé, íàêðûòü
êðûøêîé è äîâåñòè íà ìàëåíüññ íñíå äî êèïåéÿ, iññëå ÷åññ ààðèòü iðè
ñëàáññ èèïåéè â ðå÷åñéå iñëó÷àñà, äîâåâéÿÿ iðè íåâåññèèññòè âîäó.
Ãîðîññé áóëüññ iðîöåäèòü è iññîëèòü. Ñâàðåíññå â áóëüññå âîäîðîñëè è
îâîùè iñæññ ñúâñòü ñðàçó, à áóëüññ èññëüçîâññ äëÿ iðèäîòîâæåíèÿ ñóññâ.

leit

Ýòà ñòàðòüÿ ðàñññëîæåñà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßññíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=76>