

## Áóëüí ààñè ñ èàöóíáóñè

1 è áíáú, 1 ìèàñðèíà ñóøáíúð áíáíðíñèáé èñíáo äèèíé 10-15 ñì, 10-15 á ñóøáíúð ðúáúèð òèñíúáá èàöóíáíñè, ñíèü ìí àéóñó.

Ìèàñðèíó ìðñèíé èáíóñòú áúðàððáðú àèàæíé òðýñ÷éíé, ìñíæèðü á íááy ñ òíèíáíñé áíáíé è ìñòàáèðü çàìà÷èààðüñý íà 1 ÷ àñ. Çàðàì ìñòàáèðü íááy íà ñðááíéé íáííü áíááñòè, íà íàèðúááy èðúøéíé, áí èèíáíéý. Íñèà ýðíáí ñðàçó æá áúíóðü ìðñéóð èáíóñòó, áíáááèðü á ìñóñáàðáííúé áóéüíí èàöóíáóñè è ÷ áðáç 10 ñáéóíá áúèèð÷èðü íáííü, ÷ òíáú áóéüíí íà ìðèíáðáè ñèèüííáí ðúáííáí çàíàðà. Çàðàì áíáááèðü ùáíñðéó ñíèè (ðúáííúá òèñíúý ìñýáòð íà áíí) è áàðü áóéüííó íàñðíýðüñý á òá÷áíèá 3-5 ìèíòð, áíðíáúé ààñè ìðíòááèðü.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáy Ñííèý // [Ñííèéáy èóóíý](#)

### Ýòà ñòàðüý ðàñíñèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáy Ñííèý:  
<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=75>