

Áóëüí äàñè ñ èìáèð,ì

4 ñòàèàíà âîäü, 1 ïèàñòèéèà ñóøáíüõ âîäîðîñèäé èàìèàðèè äèèíé 5-6 ñì, 2 çóáèà ÷äñîñèà, 1 ÷. ëîæ-èà èçìèü÷äíîäî èìáèðý.

×äñîñè î÷èñòèòü è èçìèü÷èòü. Ñóøáíüâ âîäîðîñèè èàìèàðèè ìäðàçàòü èèè ïèñìàòü ìà ìàèáíüèèá èóñî÷-èè, çàèèòü äîäé, äîäàèèòü ÷äñîñè è èìáèðü è äîäàñòè äî èèìáèè.

Ïèèá ýòîäî áóéüí ñîýòü ñ îäîý, ìàèðòü èðòèé è äàòü ìàñîðòüñý á òä÷áèè ïèó÷àñà, à ïîòî ïòóáèèòü.

Ìà ïîäîä ýòîäî áóéüíà ìæîð ìèäîðòèèòü ìðèçà÷íé ñóè èèè ìèñèèèðó.

leit

Ýòà ñòàòüý äàññèèæáìà ìà

Fushigi Nippon - Çàäàäî÷àý ßîñèè:

<http://leit.ru>

URL ýóéé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=74>