

Îòâàðñé ðèñ

4—6 iïðöëé: 480 ã (2 1/5 ñòàêàíà) ðèñà 600 ìë (2 1/2 ñòàêàíà) âïäü

Î÷áü âàæíï õïðîøí ïðññòü ðèñ, òàé êàé îò ýòïäí óëó÷øàåðñý âéóñ âïoïâïäí ïðññóêòà. Êïëè÷åñòâí âïäü, à êïðîøí ãàðèòñý ðèñ, iïæíï íåïññâí óâåëè÷èòü â çàâèññòé ìò æåéàåñíé ðåéñòðóðû ïðåàðññâí ðèñà, à òàéæå åñëè âû çíååðå, ÷ðî ãïòïâèòå ðèñ ñòàðññâí óðñæàÿ, à íå iïññâí. Â íåéïðîðû ðåöåïòàõ âïäó ÷àñòè÷íï çàïåíÿþò ðíé èëè èíïé iïðëïðåâïé.

1. Îïëæèòå ðèñ â áïëüøóþ ìëñêó. Çàëåéòå áïëüøèì êïëè÷åñòâí âïäü.
Çàòåí áûñòðî ñëåéòå ýòó âïäó, èíà÷å ó ãïòïâïäí ðèñà ïñòàïåðñý íåïðèÿòíûé çàïàò.

2. Ôùàòåëüíï iïðåìåøàéòå çåðíà, ñèëüíï fâäàâëèâàÿ íà ðèñ ðóêîé ÷ðíåû óäàëèòü âñâ ïïðîøíññâðàçíûå ïððóáè. Çàëåéòå ðèñ áïëüøèì êïëè÷åñòâí âïäü è áûñòðî ñëåéòå âïäó. Îïâðîðèòå òðè÷åðûðå ðàçà.

3. Çàòåí çàëåéòå áïëüøèì êïëè÷åñòâí âïäü è iïðåìåøàéòå âðó÷íóþ äâà òðè ðàçà. Ñëåéòå âïäó. Îïâðîðèòå åùå íåññëüêî ðàç, iïëà ñòåâèþùàÿ âïäà íà áóäåò ïðíçðà÷íïé.

4. Îòëëíüòå ðèñ íà íåëëíà ñèòî è õïðîøí âñòðÿòíèòå, çàòåí iïðññóøèòå åäí â ðå÷åñéå 30-60 ìëíòò.

5. Îïëæèòå ðèñ â ðèññâàðêó, âëåéòå ïòìåðññâí ëïëè÷åñòâí âïäü è íà÷èíàéòå âàðèòü. Åñëè âû èñññëüçóåòå ãëóáîéóþ êàñòðþëþ, íåéðîéòå åå è iïññâðæèòå íà ñðåäíå íà íñíå, iïñëà íå iïñëååò íàð. Óåâåûòå íñññ è âàðèòå ðèñ íà ñëåáññâí íñíå 10—12 ìëíòò. Íå ñíñëìåéòå êðûøéó â ïðññññâå ãàðêè. Â êíñòå âàðêè, iïðåæää ÷åí ñíýòü êðûøéó, iïññâðæèòå ðèñ 5 ñâéóíä íà ñèëüíï íñíå.

6. Èíññâà ðèñ ñâàðèòñý, äæéòå åìó iïññòÿòü 15 ìëíòò, çàòåí ñíñëìèòå êðûøéó è íæí ðàç iïðåìåøàéòå ðèñ ññí÷åíñíé â âïäå ëññàò÷êí, ÷ðíåû óäàëèòü èçáûòèé íàðà (ëññàò÷éó ñìà÷èâàþò âïäéé â î ëçååæàíèå iïðèëëìåñéÿ ðèñà è íåé). Ñðàçó iïññâàéòå íà ñòñë.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñññëïæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàääàäí÷íàÿ ßíññéÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòïé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=70>