

Æàðêîå èç êóðèöû ñ êðåâåðêàìè

Ýòî áëþäî, èçâåñòíîå êàé èîçáíàå, ãîòîâèòñý íà ýëåêòðñïëèòêå èëè â ýëåêòðîêàñòðþå äç îýñà, ðûáû, îâùåé è ëäïø — iñéò÷åðñý õíðîø ñîäðåâàþùåå æàðêîå, êîòîðîå ãîòîâèòñý iñýï íà ñòïëå. ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÓÛ 400 å êóðèíûô áåäåð èëè åðóäéè íà êîñòî÷éàô 8 ñûðûô ðèäðîâûô êðåâåðôîê 200 å ñóðîé èäïøè ôáíí 4 åðèåå ðèðàåéå, iñæèè íàðåçàòü 1/2 ió÷éà èèðàéñêîé êäïóñòû íàðåçàòü êóñî÷éàìè ðèðèíîé 3 ñì 3 ýóéà-íñðåÿ íàðåçàòü äèàãñàëüíí íà êóñî÷éè ðïëùèíîé 1 ñì òîôô 15x10 ñì (îéïéî 150 å) íàðåçàòü êóáèéàìè ðïëùèíîé 3 ñì 300 å èäïøè ðèðàåéè, îðâàðèòü 2 ièíðòû, îðêèíðòü è ðàçääèèòü iññëàì Äëý áóëüííà éíçáíàå: 1. ëèðð (4 ñòàéàíà) áóëüííà èç êñíáó è ðóíöà 90 ié (6 ñòïëîâûô ëíæåé) ñàéå èëè ñóðîâå áåéïåí âèïà 30 ié (2 ñòïëîâå ëíæéè) ñîåâîå ñîóñà 20 ié (4 ÷åéíûå ëíæéè) ièðèíà 10 ié (2 ÷åéíûå ëíæéè) ñîéè Âûðîä iñðöèé: 4. IIÐÈÄÎÒÎÂËÅÈÅ 1. Íàðåæüðå êóðèöó íà êóñî÷éè ðïëùèíîé 3—4 ñì. Óääëèòå ó êðåâåðôîê ÷åðíóþ âåíêó (ñì. íèæå). 2. Îðâàðèòå ôáíí ñîéðàòèå åðåíÿ åâðèè óêàçàííå íà ÿíàéíâå íà 2 ièíðòû îðêèíðòå íà åððøëåå è ðùàðåëüíí iññîéðå çàðåì åâðó ñëåéðå è ôáíí îðëíæèòå. 3. Óëíæèòå åñå iñòàëüíûå èíäðåäèåíòû íà áíëüøèå ðàðåéè. 4. Åñå èíäðåäèåíòû äëý áóëüííà éíçáíàå åíâåäèòå åí èëïáíèÿ â ýëåêòðîêàñòðþå. Iññëàéòå êóðèöó è åàðèðå íà ñëåáíí íäíå 3 ièíðòû ñíèìàÿ íäíó íà iñðîöÿæåíèè åñåé åâðèè. 5. Äíàâûòå iñòàëüíûå èíäðåäèåíòû çà èñêëþ÷åíèåí åóáííà è åâðèòå íà ñëåáíí íäíå 5 ièíðòû èëè åí åíòîâííñòè. 6. Óæèíàþùèå ñàïè èëàäöô ñååå èç èëëÿùåé êàñòðþëè íà ðàðåéè è ièùó. Èíäàå åéþäå áóäåð ñúåäåñí, iññëàéèòå ôáíí å iñòàðèè áóëüííà iññîñòþþ îðâàðèòå è iññååàéòå å ièñêèåð äëý çàâåðþåíèÿ ðàðåíåçû.

ÑÎÂÅÒ IIÂÀÐÀ ×òîáû óäàëèòü ÷åðíóþ æèëéó ñî ñíèíè è ëðåâåðòèè å íäíöèðå, ñîñíèðå êðåâåðôé è åññiñëüçóéðåñü åâìáóéíåûì åâððåëíí èëè íäéí÷éíé äëý èíèðåééÿ, ÷òîáû èçâéå÷ü åâíêó ÷åðåç iññîåæóðôîê íåæäö ÷åðóééàìè íäíöèðÿ, îòñòóïèå iðèíåð íí íà ððåðü ñíèíè

Ýòà ñòàðòüÿ ðàññëíæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=69>