

Òåññóðà àñññóðòè

ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ 1 ïïðöèÿ ñîóñà äëÿ òåìïóðû 115 ã òïíéî íàðåðòïâî ìóëè (ääééñâ) (ii æåëàíèþ) 115 ã ñëàäéïâî êàðòîðåëÿ, íå ÷èñðèòü, íàðåçàòü ëïïðèéàìè è áûïï÷èòü á õîéïâîé áîäå 5 ìèíóò 75 ã ïïðéïâè, íàðåçàòü ðîïéé ñîéññéé 4 áðèáà øèèòàéå, íïæéè íáðåçàòü 50 ã (3/4 ñòàéàíâ) ôðàíööçñéé ôðññéè, iií÷èéè íáðåçàòü 1 êðàññíûé íåðåö, ñâìåíà óåàëèòü è íàðåçàòü ñîéññéé ðïëùèïíé 3 ñì 1/2 ÷åðíèëüííäî íåøéà êàëüìàðà, íàðåçàòü iiéññéàìè ðïëùèïíé 3 ñì 8 êðóïíûõ ðèäðïâûõ êðåâåðòîé, iðèäïòïâèòü êâé äëÿ ðåïïóðû èç êðåâåðòîé 1 ïïðöèÿ êëÿðà äëÿ ðåïïóðû ðàñðòèðåëüííâ ìàññéî, äëÿ æàðêè áî ôðèòþðå ìóëà, äëÿ íàíéðâéè Áûñïâ ïïðöèé: 4—6

ÏÐÈÄÎÒÎÄÉÅÍÈÅ 1. Iðèäïòïâûõå ñîóñ äëÿ òåìïóðû, çàòåì íñòàâüòå åâî ìñòûòü è iðîöäæèòå (iiäðâïáåå ïðèäïòïâéåéâè ñîóñà äëÿ òåìïóðû iïæíï ïïññòðåðòü [çäåññü](#)). Ðàçéåéòå åâî iïðïâîíó á ÷åðûðå ìèññ÷èé. Íïëíæèòå ðåðòûé ìóëè (ii æåëàíèþ) á íàééïâ ñèòî è óåðèòå, ÷òîâû ñ íåâî ñòåééäà áéëàãà. 2. Êíäà âñå íåïùè è iïðåïðäöéòû áóäöô iïääîòïâéåíû, iðèäïòïâûõå êëÿð, ñëåäöÿ èíñðòðóéöèÿì á ðåöäïðå. 3. Ðàçïäðåéòå ðàññðòðåëüííâ ìàññéî äëÿ æàðêè áî ôðèòþðå áî 185°Ñ. 4. Ñëåäéà iðèññûõå êðåâåðòè è ìóéé è, áåðæà çà õâîñò, áûñòðî íàïàééèòå á êëÿð, çàòåì íàééåíí ïïññòðåòå á ìàññéî. Ôî÷íî ðàé è å íåæàðûõå âñåð áðåâåðòîé è êåëüìàðà, çàòåì óåâåüòå ðåïïåðåðòðó ìàññéà áî 170°Ñ . 5. Ïíññòðå íåïùè iðÿìî á êëÿð è ðî÷íî ðàé è å íåæàðûõå. Íàïàééâàéòå iïðéññü è ôàññéü íåáïéüøèìè íàðòèÿìè. Äðèáû íàïàééâàéòå ðîëüêî íèæíåé ñòïðññé. Äàéðå ñòå÷ü ìàññéó. Åñëè êëÿð íà÷íåò ðàçæèæàðûñÿ, iñññûõå åâî 15 ìë (1 ñòïëíâîé èíæéîé) ìóéè, íå íåðâïàøèâàÿ. 6. Âûëíæèòå ðåïïóðó íà ðåðâééò è ñðàçó iïäàâåéòå ñ ñîóññ.

Ýòà ñòàðòüÿ ðàñññéíæåíâ íà

Fushigi Nippon - Çäåññéíæåíâ ßíññéÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=68>