

Îèàäüè ñ ïðåïðîäóêòàìè è ñâèïèñé

ÈÍÃÐÅÄÈÁÍÒÛ 320 ã (íåïïëíûå 4 ñòàêàíà) çåëåííé êàïóñòû, ðííêî íàøèíêîâàðöü 135 ìë (9 ñòïëíâûð ëîæåê) ñøðåññââ ñóðåññââ ðóíöà ïó÷îê çåëåííâ ëóêà, íàëêî íàðåçàðöü ðàñòðåðâëüíîâ íàñëî, äëÿ æàðêè 12 ñûðûð ðeâðîâûð ëðåâåðòîê, íàíöèðü ñíýòü 8 íàëåíüëèõ êàëüìàðîâ, í÷èñòðèðü è íàðåçàðöü ëñïðèêàìè 200 ã ñâèïíé íàðèíû áåç êîñðåé ñîëü è ÷åðíûé íåðåö íàéíâç è íàðèíâàíûé èíàëðü, äëÿ óéðàøåíèÿ áéþäà Äëÿ ðåñòà: 4 ýëöà (ðàçìåð 2) 275 ìë (íïëíûé ñòàêàí) âïäû 275 ã (2 1/2 ñòàêàí) ïðîñòîé ìóêè 10 ìë (2 ÷àéíûå ëîæêè) íåéàðñââ ïðîøêà Äëÿ ñîñà íëîññèÿè: 30 ìë (2 ñòïëíâûð ëîæêè) ðííàðñââ ëåð÷òíà 15 ìë (1 ñòïëíâàÿ ëîæêà) áóñòåðøèðññââ ñîñà 7,5 ìë (1 1 / 2 ÷àéíûé ëîæêè) ñàðàðñââ íàñêà Âûñââ ïðöèé: 4

ÏÐÈÄÎÒÎÄÆÁÌÈÅ 1. Ñíà÷àéà ïðèäîòîñâûðà ðåñòô áçáâéðà ýéöà áî íåíû, çàðåì áââäèòå áâäó. Íñòåðñââ ãîáâëÿðå, íðîñââàÿ, íóéò è íåéâðíûé ïðîøêè è íåðåìåðàéðå áî íàéíâàíûé íàññû. 2. Ñíåðàéðå â áíëüøíé íèñêå íðèìåðñ 40 ã (1/2 ñòàêàíà) êäïóñòû ñ 15 ìë (1 ñòïëíâîé ëîæêîé) ñóðåññââ ðóíöà.

Íñòàâûðå íåíñââ çåëåííâ ëóêà äëÿ óéðàøåíèÿ áéþäà, à áîñüìóþ ÷àñðöü ïñòàâøåññÿ ëóêà áîáâûðå ê êàïóñòå. Áîáâûðå, íåðåìåðøâàÿ, áîñüìóþ ÷àñðöü ðåñòà. 3. Ñíåðàéðå âíäðåâèáîòû äëÿ ñîñà íëîññèÿè. Íñòâûðå ýéââððè ÷âñêóþ ïëèðòóþ íà ðîïñòðåâéòå íà ñòïë è ðàçìåðåéðå íà ñëëüññââ íåíââ ïðîñââ íàñëà. Íáæàðüðå ÷åðâåðòðü êðåâåðòîê è êàëüìàðîâ, íåíñââ ïðîññèà è íñâð÷èâ, çàðåì íðëèâèòå. Óàâûðå áâç è íïëíæèòå íà ñêîâîðîäó êäïóñòîóþ ñìâñû, çàðåì íïëíæèòå íà íæàëüþ êðåâåðòîê è êàëüìàðîâ è æàðüðå 2—3 ìëíòðû ëëè íñââ ðæíÿÿ ñòïðñââ íæàëüè íå çàðåâåðâåâð è íå íñâæàðèðññÿ.

4. Íåðåâåðîòå íæàëüþ äâòíÿ ëñïàðòî÷êàìè è íåæàðüðå 2—3 ìëíòðû ñî áòîðîé ñòïðñû, çàðåì ñîñââ íåðåâåðñèòå. 5. Íïëåéðå íåáîëüøèì ëïëè ÷âñðòâññ ñîñà íëîññèÿè íàéíâçñî, íññûñðå ëóêñ è íàðèíâàíûì èíàëðâî è íñâââàéðå íà ñòïë. Õêðàñûðå ñóðåññû ðóíöññ. Íâòîððèðå, íñæàðêå åùå ððè ðûáûðå íæàëüè. 6. Õííêî íàðåæüðå ñâèïèíó, çàðåì çàæàðüðå ÷åðûðå ñâèíûå íæàëüè ðî÷ñ òàé æå, êàé êðåâåðî÷íûå.

Ýòà ñòàòðüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=67>