

Ñóêèÿêè

Äëÿ ýòîâï áëþäà âàì iñòðåáóåòñý êàñòðþëý ñ iñäíäðåâñì è êííóïðêà èëè ïåðåññâï áäçâïâàÿ èëè ýëåéððè÷åñêàÿ iñèðêà, ÷òîáû áïðåâèðöü áãî íà ñòðÿå. Ñóêèÿêè — çàïå÷àðåéüíàÿ èääÿ, ðàé êàé áàøè áïñòè iñäóò áèäåðöü, êàé èõ óæèí áïðåâèðöý ó íeõ íà áëàçàõ, à çàðåï áïñòè iñäóò ñàïè iñëîæðöü ñååå ðî, ÷òî èì iñíðàâèðöý. ÈÍÄÐÅÄÆÁÍÓÙ 1 êä áïâÿæüåâñ ðîëå, 1÷åíû ðññéí íàðåçàðöü ëýðä (ðññéíûé ñâèñíé æðð), äëÿ æàðêè 4 øòóéè ëóéà iñðåÿ èëè ýññéíâï çåëåíâï ëóéà (íåâè), íàðåçàðöü áèàâñíàéüíî êóññ÷êàè òïëùèñíé 1 ñì iñ÷î ëèñòüåâ ðóíâèéó, ñòåáâèüéè óâàéèðöü, ëèñòüý êðóíí iñðóâèðöü (íï æåëàíèþ) iñ÷î ãðèáïâ ýíñéè, êîðè÷íåâûå êîðíè íàðåçàðöü (íï æåëàíèþ) 8 áðèáïâ øèèðàéå, íïæèé íàðåçàðöü 800 á ëäïøè øèðàðàéè, ïòåâððèòü á ðå÷åèå 2 iñíðò, íòêèíòðü è ðàçäâèððü iññéàì 2 êóññâ ÿêè ðîôó, 10 x 7 ñì, íàðåçàðöü êóáèéàìè ðïëùèñíé 3 ñì 4—8 ñååæðö ýèö, á ëà÷åñðåâ ïððèíðåâû Áëÿ áóëüíâ ñóêèÿêè: 100 iñ (áïëåå 1/3 ñòåâèáïà) iñðèíà 45 iñ (3 ñòïëíâûå ëíæèé) ñàðåðñíâ ïåññâ 100 iñ (áïëåå 1/3 ñòåâèáïà) ñïåâïâñ ñîóñà Áëÿ iñðèíðåâû: 200 iñ (íåññé ñòåâèáï) áðëüíâ èç êñíáð è ðóíðà èëè áàøè áûñòðñâ ïððæñðâèåñéý 100 iñ (áïëåå 1/3 ñòåâèáïà) ñàëå 15 iñ (1 ñòïëíâÿ ëíæèá) ñïåâïâñ ñîóñà Âûðñâ iñððöé: 4 ÍÐÈÄÎÒÎÄÆÁÍÈÅ 1. ×òîáû ïððæñðâèåðöü áóëüíâ ñóêèÿêè, áïâåâæðö áï ëëïäíèý iñððéí. Áïåâûðâ ñàðåð ì ñïåâûé ñîóñ è ññíâà áïâåâæðö áï ëëïäíèý çàðåï ñïèìèðö ñ iñíý è ïòñòåâûðâ á ñòðñíó. 2. ×òîáû ïððæñðâèåðöü ïððèíðåâô, áïâåâæðö áï ëëïäíèý áóëüíâ, ñàëå è ñïåâûé ñîóñ çàðåï ñïèìèðö ñ iñíý è ïòñòåâûðâ á ñòðñíó. 3. Óëíæèðâ ðàçäâèáñíûå ëñðèéè áïâÿæíû íà áïññøþð ñòðñíâð ðàðåâèéó. Íñëíæèðâ íà ýðö áå ðàðåâèéó ñâèñíé æðð. Âñâ ñòðåâèüíûå íàðåâèéâðû, çà èñëëþ÷åâèáï ÿèö, áûëíæèðâ íà áïññøþð ðàðåâèéè. 4. Íñòðåâûðâ íà ñòðñé ýëåéððè÷åñêóþ ñêíâðñäó, íà áïñòðåðñ÷í ãëñðòðóþ ñïåñðåâæðö, ÷òîáû çàùèððöü ñòðñé è íåññâ ÷ðöü áåçñâñññòðü. Ðàñðñíèðâ æðð, áûëíæèðâ ððð ÷ðöñðâ õðññ÷êà ñâðåâèéó ñâèñíé æðð. Âñâ ñòðåâèüíûå íàðåâèéâðû, çà èñëëþ÷åâèáï ÿèö. 5. Áëÿ êàæäïâï áïñðö ýçåââæðâ ñï ýéöö á ìàëåíüé ñëñéà. 6. Êïäà áïâÿæíâ è íåñùè áóäöö áïðåâû, áïñòè ñàïè iñëîæðâ ñååå áûáðåíñâ êóññ÷êè è áóäöö íàïàéèâàðöü èõ á ñûðñâ ýéö. 7. Êïäà áóëüíâ çàðñðåâðâ, ñïñòðåíñíâ ãëåéðâ ïððèíðåâô è ïððæñðâèåðâ áâððèðöü, ñïèà íå áóäöö ñúåââåíû áñâ ëíäðåâèéâðû. Íððè íåñðñâ ñòðñòðâ ãëÿ áïññøþð ðàðåâðâ áïñðåâûðâ áùå ñàðåð ñòðñòðâ è ñïåâïâñ ñîóñà íï áêóñð.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßíññéÿ // [ßíññéàÿ êóõíý](#)

Ýòà ñòðåâðüý ðàññíèäâïà íà
Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßíññéÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòðåâðüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=66>