

Ãiâyäèià ñ iâiùàìè ià ýëåêòðñëèòêå

Ýòî áëþäî, ýêèíèêó, ãîòîâèòñý èç ãiâyäèíû iðýïî íà ñòiêå — âàì iñiàäâèòñý ïåðåññííé ãðèëü èëè ýëåêòðè ÷åñêàÿ ñêiâiðiàà; âû iñæåðå òàêæå ãiðiâèòü ñàiûå ðàçiiâðàçíûå iðiâóêòü, òàêèå, êàé êóðèòà èëè ðûáà.

ÈÍÃÐÅÄÈÁÍÓÛ 1 êî÷àí ñàëàòà èàòóêà "ðåä ìàé" 1 ìóëè (ääéêí), ìåéêî ìåðåðåðöü ðàñðèòåðüüíî ìàñéî, äëÿ æàðêè 400 ã ãiâyæüåâî ðèëåÿ (ååç êiñðååé) ìåðåçàòü î÷åíü ðiñéèìè ëiñðèêàìè 1 êðàñíûé íåðåö, ñàiâià ÿäàëèòü, íåðåçàòü ëiñðèêàìè 1 çåëåíûé íåðåö, ñàiâià ÿäàëèòü, íåðåçàòü ëiñðèêàìè 1 áîëüøàÿ ïyâéàÿ ÿðééâèòà, íåðåçàòü ëiñðèêàìè 4 ãðèåà ïðèðåâèå, iñæéè ÿäàëèòü 1 ïiñðéíâü, íåðåçàòü ðiñéèìè ëiñðèêàìè 8 ñûðûõ ðèäðiâûõ êðåââðöî, ãiñéâû ÿäàëèòü, î÷èñòèòü ìò iñiöèðÿ, õâiñòû ïñòââèòü ñiââû ñiñóñ, â êà÷åñòâå ïðeïðââû Äéÿ ñiñóñà iñíçó: iñ 100 ìë (áîëåå 1/3 ñòàâèíà) ÿðééâèå ñiñéà, ñiââiâi ñiñóñà è ààøè (áóëüñâ) áûñòðiâi ïðeäiðiâéàÿ Äûðiâ iñðòéé: 4

ÏÐÈÃÎÒÎÄÈÁÍÈÅ 1. ïðeäiðiâüðå ñiñóñ iñíçó, ñiââðàâ èíâðåäèâiòü. Ðàçëåéòå ñiñóñ â ìàëåíüêèå èíâèâèäóàëüíûå ñòiñâû ìèññî÷êè. Ðàçââèòå ÿðéñòüÿ ñàëàòà è óëiâèòå èò ìà ðàðåâéè. 2. Àéêóðàðii ìòiæìèòå ðåððûé ìóë è, ÷òiâû ÿäàëèòü ÿðéøíþþ âëàäó. ïiñéâèòå 15—30 ìë (1—2 ñòiñâû ÿðéâèè) ìóëè â ìàëåíüêèå èíâèâèäóàëüíûå ìèññî÷êè è iñéâéòå íââiëüøè ëiñéè÷åñòâii ñiââiâi ñiñóñà. 3. Ðàçiâðåéòå ãðèëü èëè ñêiâiðiâo íà ðiñðòié iñâñðââèå, çàùèñàþùåé iñââðoññòü ñòiñéà. Äiâââüðå íâiññâi ìàñéà è áûñòði çàæâðüðå ãiâyäèíó ñ iñââëò ñòiññ. Íâiñâðâiâi iñâæàðüðå â ãðèéå íåðåö, ÿðé, ãðèáû, ïiñðéíâü è êðåââðêè. 4. Íâðâä òâi êâé ñúâñòü éóññî÷âé, çàâiðâ÷éââèòå åâi â ñàëàðiûå ÿðéñòüÿ è iñââëââèòå â ñiñóñ iñíçó èëè ñiñóñ èç ìóëè. Èëè æå, åñëè iðâäiñ÷èòåâòå, iñââëââèòå â ñiñóñ, iâ çââiðâ÷éââÿ â ÿðéñòüÿ.

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëiæåíà ià

Fushigi Nippon - Çâââäi÷iâÿ ßiñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòié ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=65>