

Æ, ëòî-çåëåíûå ñëî, íûå ièðîæíûå

Ýòò ÿðêèé äâóôöâåòíûé äâñåðò åîòîâèòny ïóðåì ñäàâëèâàïèÿ êîíðàñòíûõ ñìåñåé â ìàëåíüéñ ìåøî÷êå èç ìóñëèå ëëè ðííêîé õëñ÷àòîáòìàæñé ðêàíè. ßiiññéå íåçâàíéå iðíèçîøéñ ìò òåðíèéè ïðèäîòîâëåíèÿ — ÷àëèí-øèáíðè, åää "÷àëèí" íçíà÷àåò ìåøî÷âå, à "øèáíðè" — iðèäàíéå ôîðìû.

ÈÍÃÐÅÄÈÁÍÓÛ Äëÿ æåëðîâîé ñìåñè (ëèìè-àí): 6 ÿèö ðàçìåðà 2 50 á (1/4 ñòàâèåíà) ñàðàðííå ìåññèå Äëÿ åîðîñîâîé ñìåñè (ýíäí-àí): 200 á (1 1/4 ñòàâèåíà) ñâåæååí åîðîñ, 1÷èñòðèöü 40 á (8 ÷àéíûð ëíæåé) ñàðàðà Åûõíä iïðöèé: 6

ÏÐÈÄÍÓÎÄÈÁÍÈÅ 1. Äëÿ æåëðîâîé ñìåñè ñâåðèòå åêððóþ ýéöà. Íðäåëèòå æåëðèè è iðíòðèòå èò ÷åðåç ñèòî â ìèññéó. Íñíèòå æåëðèè ëñíàðî÷êé, äîáàâüòå ñàðàð è òùàðåëüñ íåðåìåøàéòå. 2. Äëÿ åîðîñîâîé ñìåñè åàðèòå åîðîñ iðèìåðí 15 ìèíòò, åí ìÿäéññòè. Íðèéíüòå è åûëéæèòå â ñòóïéó, çàòåì iñíèòå åîðîñ íåñòðèéñ è íåðåéíæèòå â èàñòðþéþ. 3. Äîáàâüòå ñàðàð è åàðèòå, iññòýíñ iñíàøèâàÿ, iñéå íàñòà íå çàãóñòååò. Ñìåñü åíëæíà ñëåâæà êëèðòü, íí íå åíëæíà iðèäîðåòü êî åíó èàñòðþéè. 4. Ðàçìàæüòå iàñòó iñ áîëüøñíó áéþäó, ðàé ííà áûñòðåå iñðûñíåò. ×òíáû ñîñðàíèòü ýðêí-çåëåíûé öâåò, åàæñ íñòðóæèòü åå èàé ïíæñí áûñòðåå. 5. Ðàçäåëèòå íáå ñìåñè íà øåñòü iñðöèé. Ñí÷èòå éóññé ìóñëèå ëëè ðííêîé õëñ÷àòîáòìàæñé ðêàíè è õîðîøåíüéñ ìòîæìèòå. 6. Ííëíæèòå â ðêàíü iñðöèþ åîðîñîâîé ñìåñè è ñâåððó iñðöèþ æåëðèíâîé. Çàêðîéòå ðêàíü è ñêðóðèòå åâððíþþ åå ÷àñòü, ÷òíáû iñòàâèòü èðàñèåûé ñièðàëåâëåíûé ìòïå÷àòîé íà iñâåððññòè ièðîæíñ.

Ñæèìàÿ ðêàíü, åû òàéæå ñâåâëéÿðåå åâà ñëîÿ ièðîæíñ. Ñääëàéòå åùå iÿòü ièðîæíûð ðî÷í ðàéèì åå ïáðäçñ. Íñäàâàéòå iðèäæäåíññòè.

Ýòà ñòàòüÿ ðàññíèäåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßiiññéÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=63>