

Ñóï èç ñëàäéïé ôàñïëè àäóêè ñ ðèñïâùìè ëåïåøêàìè

Ýòî åùå ïäéí çíàìåíèòûé êëàññè÷åñêèé ýíññëèé äåñåðò — çáíçàè - iðåñðàäéýåð nñáíé äåéñðåðåäüüñ ñëàäéèé ñóï èç ñëàäéïé ôàñïëè àäóêè è iñäååðñý ñ ðèñïâùìè ëåïåøêàìè. Áíòíâúå ê óíñòðåäéåíè ðèñïâúå ëåïåøêè (ï÷è) iñæíí êóïèòü â áíëüøéñòåå ýíññëèõ ñóïåðìàðéåðíå.

ÉÍÄÐÅÄÈÁÍÒÛ 165 á (÷óðü íáíå 1 ñòàéàíá) ñóøåííé ôàñïëè àäóêè 185—200 á (íéïéí 1 ñòàéàíá) ñàðåðííñ íåñêà ùåíñðéà ñíëè 4 áíòíâúå ê óíñòðåäéåíèþ ðèñïâúå ëåïåøêè (ï÷è) Áûõíä iñðöèé: 4

ÍÐÈÄÎÒÍÄÈÁÍÈÅ 1. Íðíñíéðå òàññëü àäóêè â õíëíäííé iðíòî÷ííé åíäåå, çàòåì åíäö ñëåéòå è iñëíæèòå ôàññëü â áíëüøóþ êàñðòðþéþ. Áéåéòå 1 ëèòð (4 ñòàéàíá) åíäü è åíååäèòå åí êèïåíèÿ. Íòéèíüòå ôàññëü, çàòåì ñííåå iñëíæèòå å êàñðòðþéþ. Áéåéòå 1,2 ëèòðå (5 ñòàéàííå) åíäü è åíååäèòå åí êèïåíèÿ, çàòåì åéåéòå åùå 100 íë (÷óðü áíëåå 1/3 ñòàéàíá) åíäü è ñííåå åíååäèòå åí êèïåíèÿ. Áàðèòå íà ñëàáíí íáíå 30 íèíóò åí ìÿäéíñðè. Íñòðíýíí ñíèìàéòå íáíó, ÷òíáú áóëüíí íá èíåé åíðüéíäí åéóñà. 2. Ëíäääà ôàññëü áóäåò åíñòðåðí÷íí ìÿäéíé, ÷òíáú åå iñæíí áúëí ðàçíýðü íåæäó íåëüöåå, åíáàåüòå iñëíäéíó ñàðåðå è åàðèòå íà ñëàáíí íáíå åùå 20 íèíóò. Çàòåì åíáàåüòå iñòàåøéñý ñàðåð è ñíëü è òùàðåäüüñ íåðåðåøéòå, ÷òíáú ííé ðàñòåðéèéñü. 3. Íáæàðüòå ðèñïâúå ëåïåøêè å åðééå ñ íååéò ñòíðíí åí ìÿäéíñðè. Íñëíæèòå ðèñïâúå ëåïåøêè å ñóï è åíååäèòå åí êèïåíèÿ. Íäàååéòå ñðàçó å ÷åðûðå ãëóåíèé ìèñéàð. É yòññó äåñåðòò ñíðíøí iñäöñäéò ýíññëèé çåëåíüé ÷àé.

Ýòà ñòàðüý ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çäåàäí÷íáÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòïé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=61>