

## Ðeñîâûâ ääîâøêè ñ êéóáíèé

Óðààèöèííí ìàñðà èç òàñíèè àäóèè áúèà ààèíðàáííé íà÷èíé ðeñîâûð  
ääîâøêè, ì ÿòìò óèùððàííáíúé àáñððò óèðàøàððò òàèæà ñàáæèà ÿáíú.  
ËÍÄÐÁÄËÁÍÓÛ 100 ã (÷óðù ìáíáá 1/2 ñòàèàì) ìðíøèà øèðàðàìàèí 15 ìè  
(1 ñòèíááÿ èíæèà) ñàðàðííáí ìáñèà éóéóðóçíáÿ íóèà äèÿ ìáíèðíáèè 10 ÿáíá  
èéóáíèèè 115 ã (÷óðù ìáíáá 1/2 ñòàèàì) èíñððàèèðíáííé *íðð-àí* (ÿíííèé  
ìàñðòù èç ìÿèíèè òàñíèè àäóèè) ðàçðàçàðòù ìà 5 éóñí÷èíà Áúóíà ìðöèé: 5  
ËÐÈÁÍÓÍÁËÈÁÍÈÁ 1. Á ìèñèà ìáðíáÿùáé äèÿ ìèèðíáíè ìáíé ìá÷è  
ñíáøàèðà ìðíøèè *øèðàðàìà èí ñ* ñàðàðíí. Ìñðàíáííí àèáèðà 200 ìè  
(ìáííèíúé ñòàèá) áíáú çàðàì òàðàèèùí áúíáñèðà ÷ðíáú ìèó÷èèáñú áóñðàÿ  
ìàñíà. 2. Íáèðíèðà è ìñðàáúðà á ìèèðíáíèíáèó ìà 1 1/2 —2 ìèíóðòù (600 èèè  
500 W). Èèè æà ìáííí áíðíáèðòù ñíáñú ìà ìàðó á ìèñèà áñòàèèáííé á  
èàñððèð ñí ñèááí èèíÿùáé áíáíé 10—15 ìèíóð. 3. Ñèááèà ìðeñúíðà  
ðàçááèí÷íóð áíñèó éóéóðóçííé íóèíè. Áúèíæèðà ìà ìáá ñíáñú è ðàçááèèðà ìà  
ìÿòù éóñí÷èíà. Ðàñèàðàèðà ìðöèð ñíáñè ÷ðíáú ìèó÷èèÿ ìàèáíúèèè ìáè. 4.  
Ìèíáèðà á ñàðàèíó ÿáíáó èéóáíèèè è éóñí÷èíà ìáðð-àí. Ñèíáèðà ðeñîâóð  
ääîâøèó ìííèàì è ìááááèðà óèðàñèà ìáííè èéóáíè÷èíè. Ëðèáíðíáúðà áúà ÷á  
òúðà ðeñîâûâ ääîâøèè. Ðeñîâûâ ääîâøèè íóáíí óíððááèðòù á òíð æà ááíú  
èíááá ìè ìðèáíðíáèáíú — áñèè ìñðàáèðòù èó ìà áíèáá áíèáèé ñðíè ìè  
çàðàáððò.

### Ýòà ñòàðòüÿ ðàñííèíáèáìà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ÿòíè ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=60>