

Êàìáàëà, âûääåðæàíàÿ â ïðñêîé âïäîðmëè

Äëÿ ýòïäâi ñàøèiè ðûáà íàðåçàåòñÿ 1÷åíü ìåééî òåðíèéîé, íàçûâàåíîé *nîäe ãeðè*, à çàðåì àðñìàðèçèðóåðñÿ áïäîðmñëüþ êñáó. Íà÷èíàðü iðèäîðîåéåíé ñëåäðå ìåéàíóíå, iññéîéüêö åëý ýòïâi áéþäà, èçâåñòííâi êàé *êîáóäæèiâ* èç êàìáàëü, ðûáà âûääåðæèååòñÿ à òå÷åíéå ï÷è. Áïäñôi êàìáàëü ïïæíî áçýòü ôèëå ìåáíèüþiâi éþöèàíà. ÈÍÅÐÅÄÈÁÍÓÛ 200 à òèëå êàìáàëü áåç êíæè 4 ëèñðà áïäîðmñëè êñáó (18 x15 ñì êàæäû) 165 à áðñêîéè ññëü Äëÿ óêñóñííé çàïðàâè 120 ië (1/2 ñòàéàíà) áóëüííà èç êñáó è ðóíöà 100 ië (1/3 ñòàéàíà) (íïæíî ÷óðù áïëüþð) ðèññâiâi óêñóñà 30 ië (2 ñòïëíâûå ëíæèè) ñîââiâi ñîñóñà 7,5 ië (1 1/2 ÷áéííé ëíæèè) ñàðàðà Áûñôiâ iñðöèé: 4. ÌÐÈÄÎÒÎÄÈÁÍÈÅ 1. Óäàéèòå èç ðûáû ïñòàâøèåñÿ êññôi÷êè è iñéîæèòå åå ñòîðñííé ååç êíæè ååâåð. Íàðåæüðå ðûáó íà êóñî÷êè ðàçìåðñ 4 x 4 ñì, ðîéñèñííé ñ êðåäèòíþ èàððî÷êó, ååäý ïïæ è ñåáå, è ñéåâåè iññûüðå ññëüþ. 2. Í÷-èñòèòå êñáó, iðíòåðåå åå åéàæñù iñéîòåíöâi åëý iññóäû. 3. Áûéîæèòå êàìáàëö íà èéñò êñáó å íæí ñéé — iññòèè ðûáû íà åíéæíû ååæàðü íæí iññåðð äðóâiâi. Çàðåì íàéðièòå ñååðð öððåæí èèññôi êñáó. Íåðiðèòå ñ ïñòàâøåéñÿ ðûáíé è áïäîðmñëüþ. 4. Íéíòíi çàéðièòå iðíçðà÷ííé iééíé è iñéîæèòå å áïëüþâi ìåééâi åéþäi èéè èàñòðþëþ. Ñååðð öððåæàðð åððçñ (íàïðèiâð, êíèäíé) è iññòåâüðå íà ï÷ü ã õïëíæèëüíé. 5. Ðàçðåæüðå áðñêîéè íà ìåééèå ñîñåðòèÿ, óäàéèå èéþíèå ñòåååéüêè, çàðåì ïòååðòèòå åi íyâéñòè è ïòéèíüðå. Íòëåæèòå å òå÷åíéå 1 iéíòðû å õïëíæíé ååå, çàðåì ñííâà ïòéèíüðå. 6. Íéíæèòå èíäðåæàðû åëý óêñóñííé çàïðàâèè å íååíëüþð èàñòðþëþ è åíâåæèòå åi èéíæíèÿ. Ñíèìèòå èàñòðþëþ ñ íaiý è åæéòå çàïðàâèå ïñòûðü, çàðåì ïòëåæèòå å õïëíæèëüéå. Ñíèìèòå ñ ðûáû ìååðð öðð èç êñáó è åûåðñüðå. 7. Óéíæèòå êàìáàëö å ÷åðûðå ìåéåíüêè ìèñêåð èéè ìåééèò ðàðåæèåò iéðàìèåíé. Äëý êàæäéi iñðöèè ðàçëíæèòå íåïíâi áðñêîéè è iñéæèòå õïëíæíû ñîññðåæñðååíi ïåðåä iñäà÷åé êàìáàëü íà ñòïë.

Ýòà ñòàðüÿ ðàññéíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiiñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòïé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=6>