

Ñóí ñ ðúáíúìè øàðèèàìè

Òòóìèððá áóéààèüíí íçíà÷ààð øàðèèè èç ñàðäèí, èð áíàààèýðò á ýòìò áíñòèèèððàèüííé ñóí òòóìèððá äæèðó, ÷òíáú ñíè íàððààèè áíó ñáíé ñèèüííé ðúáíúé áéóñ. Ýòí ñíàððààðùàà è ìèðàððàèüííá çèìíáà áéðáí. **ΕΙΛΘΑΔΕΑΙΟΥ** 20 ã ñáàæááí èíðíý èíáèðý 800 ã ñáàæèð ñàðäèí, áíóððáííñòè è áíèíáú óààèèðü 30 ìè (2 ñòíèíáúá èíæèè) ááèíé ìàñòú ìèñí 15 ìè (1 ñòíèíáúý èíæèà) ñàèá èèè ñóðíáí ááèíáí áèíà 7,5 ìè (1/2 ñòíèíáíé èíæèè) ñàðàðà 1 ýéòí 30 ìè (2 ñòíèíáúá èíæèè) éóéóðóçííé íóèè 150 ã äðèáíá øèìáàæ èèè 6 äðèáíá øèèðàèá 1 éóé-íðäé èèè áíèüøáý éóèíæèòà ñ íàðüýìè. **Äëý** áóèüííá: 100 ìè (áíèáà 1/3 ñòàèáíà) ñàèá èèè ñóðíáí ááèíáí áèíà 1,2 èèððà (5 ñòàèáííá) ààøè (áóèüííá) áúñòðíáí ìðèáíðíæáíèý 60 ìè (4 ñòíèíáúá èíæèè) ááèíé ìàñòú ìèñí. **Áúòíá** ìðøèé: 4 **ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ** 1. Ñíà÷àèà ìðèáíðíáúðà ðúáíúá øàðèèè. Íàððèðà èíáèðü è òíðíøáíüèí áúæìèðà ááí ÷òíáú ñíèó÷èèñü 5 ìè (1 ÷áéíáý èíæèà) èíáèðííáí ñíèà. 2. Íðííéðà ñàðäèíú á òíèíáíé ìðíòí÷ííé áíáà çàðàí ðàçðàæüðà ìíñèàí ì òðáàðó. Óààèèðà áñá èíñòí÷èè. ×òíáú ñíýòü ñ ñàðäèíú áàç èíñòáé èíáo ìíèíæèðà áá èíæáé áíèç íà ðàçáàèí÷íóð áíñéó çàðàí íààèáíí ìðíáàèèðà ìñòðüí ííèí ááíèü èíæè ìò òáíñòà è áíèíáà. 3. **Εðóíí** ìððóáèðà ñàðäèíú è èçíàèü÷èðà áíáñòà ñ èíáèðíüí ñíèñ ìèñí ñàèá èèè áèíí ñàðàðí è ýéòí áí áóñòíé ìàñòú á éóòíííí ìðíòáññíðà èèè áéáíáððà. Ííèíæèðà á ìèñéó è òùàðàèüíí íàððáíáøèðà ñ éóéóðóçííé íóèíé. 4. Ñðáæüðà ìñííáàíèý ííæáé ó äðèáíá øèìáàæ è ðàçáàèèðà ííæè èèè íàððáæüðà ííæèè ó äðèáíá øèèðàèá è íàððáæüðà äðèáú òííèíé ñíèñíèíé. Íàððáæüðà éóé ìíèíñèàìè äèèíé 4 ñí.

leit

Ýòà ñòàðòüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷íàý ßííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=58>