

Êðåâåòî÷íûé ñóï ñ ÿè÷íûìè óçåëêàìè

ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ 800 ìë (3 1/2 ñòàëàìà áóëüíà) èç êñáó è ðóíöà èëè äàøè áûñòðíàï iðeäîòîâëåíèÿ 5 ìë (1 ÷àéíàÿ ëíæêà) ñîåâîï ñîóñà óñóêò÷è ñîëü 1 ëóé ïðåé, ðîñéî íàðåçàòü, äëÿ óéðàøáiéÿ áéþää Äëÿ êðåâåòî÷íûõ øàðèêîâ øèíæî: 200 ã ñûðûõ êðóííûõ êðåâåòîê ï÷èñòèòü ìò íáíöèðÿ, ðàçìíðîçèòü, åñè ïðîæåíûå 65 ã ôèëå ððåñêè, êíæô ñíýòü 5 ìë (1 ÷àéíàÿ ëíæêà) ýè÷íîñâ áåëëà 5 ìë (1 ÷àéíàÿ ëíæêà) iëþñ åúà íåííïâ ñàëå èëè ñóðîïâ áåëíïâ áèíà 22,5 ìë (4 1/2 ÷àéíîé ëíæêè) êóéóðóçííé ìóëè èëè êàðòîôåëüíïâ êðàõìàëà (êàðâëóðèéî) 2—3 êáïëè ñîåâîï ñîóñà Äëÿ ïíëåðà: 1 ýëöî, áçáèòü íåííïâ (íà êí÷èëå ÷àéíîé ëíæêè) iëðèíà ðàñòèðåëüíïâ ìàñéî, äëÿ æàðêè Âûðîïâ iïðöèé: 4 ÍÐÈÄÎÒÎÂËÅÍÉÀ 1. Óäàëèòå ÷åðíóþ áåíéô, iðîñïäÿùóþ iï ñîëíà êðåâåòîê. Ìðñïñòðèòå êðåâåòîê, ððåñêó, ýè÷íûé áåëëî, 5 ìë (1 ÷àéíóþ ëíæêó) ñàëå èëè áèíà, êóéóðóçíóþ íóéó èëè êàðòîôåëüíûé êðàõìàë, ñîåâûé ñîóñ è ùåííòéó ñîëè â éóõííïî iðîõåññîðå èëè áëåíäåðå, ÷òíáû iïëó÷èëàñü ëëïèáÿ íàñòà. Èëè æå íåëëî iïðóåèòå êðåâåòîê è ððåñêó, iïñîëòå èõ áíëíâîé ñòîðíïé èåçâèÿ ïíæà è çàðåì ðùàðåëüíî èñðíëëèòå íåñòèëñâ ã ñòðíëå, äíâàåëå ïñòàëüíûå èíåðåäèåíòû. 2. Ñëáïëòå èç iïëó÷åííïé ñìåñè ÷åðûðå øàðèêà è ïòåðåðèòå èõ íà íåðó íà ñèëüíï íåíå à òå÷åíèå 10 ìëíòò. Çàí÷èòå çåëåíûé ëóé â õïëíäíé âíäå íà 5 ìëíòò, áíäó ñëåéðå. 3. Ñìåøàëòå ýëöî ñî ùåííòéé ñîëè è iëðèíï. Ðàçíâðåéòå â ñêíâîðíäå íåííïâ ðàñòèðåëüíïâ ìàñëà è áëåéòå ýëöî, íåëëííÿ ñêíâîðíäó, ÷òíáû ðàâííïâðíî iïñêðûòü åå äíî. Èíäà ÿëöî çàðåâåðääåò, iåðåâåðíèòå ïíëåò è æàðûòå 30 ñåéóïä. Äàéòå ïñòûòü. 4. Íàðåæüòå ïíëåò äëèíûìè iïëíñêàìè øèðèíïé 2 ñì. Çàâÿæèòå êàæäóþ iïëíñéó íåíè ÿçéí, iïëíæèòå â ñèòî è iðññéòå áíðÿ÷åé áíäîé, ÷òíáû óäàëèòü èçáûòîê æèðà. Äíâåäèòå áóëüíî áí ëëíäíèÿ è áíâåäûòå ñîåâûé ñîóñ óñóêò÷è, ùåííòéó ñîëè è íåííïâ ñàëå èëè áèíà. Íïëíæèòå êðåâåòî÷íûõ øàðèêè è ýè÷íûå óçåëëè ðàâíûìè iïðöèÿìè â ÷åðûðå ìëñéè. Äëåéòå áóëüíî, iïñûïüòå çåëåíûì èóéñâ è iïäàåëèòå.

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=57>