

Ñóï ìèñî

Ýòò ñóï — ïäíí èç íàéáïëåå ÷àñòôî âñòðå÷àþùèõñý íà ñòïëå áëþä â ßiiíèè, è íâû÷íí ïíäàåðñý ê èàæäïé ððàïäçå, â êîòîðîé iðèñòðåðâóåò ðèñ. Êàæäàÿ ñâìüý èìååò ñâîé ñâñòâåííûé ðåöåïo ýòïäí ñóïà, ñ èíäèåëåóàëüíûì ñî÷åðåíèåì èíäðåäèåòíâ. ÈÍÃÐÅÄÉÁÍÓÛ 1/2 óïàéïâèè øåëéíâíû ðîôó (10 x 5 x 3 ñì), áåññíí áåç áîäû ïðèïåðíí 150 ã 800 ìë (3 1/2 ñòàéàíà) áóëüííà èç êííáó è ðòíòà èëè áàøè áûñòðîäí iðèäîòâåëåíèý 10 ã ñóøåííé áîäîðîñëè áàéàíà 60 ìë (4 ñòïëíâûå eïæêè) áåëéïé èëè êðàñííé iàñòû ìèñî 2 ëóéà iïðåÿ, iïðóåèòü äëý óéðåøåíèý áëþäà Áûõïä iïðöèé: 4 ÌÐÈÃÍÓÍÄÉÁÍÈÀ 1. Íaðåæüðå ðîôó éóåééàïè ðàçìåðíí 1 ñì. Äíâåäèòå áóëüíí áî èëïåíèý è óáàåüòå íâííü. 2. Íïéïæèòå áîäîðîñëü áàéàíà è ðóøèòå íà ñëàáíí íâïå 1—2 ìèíóòû. Íåðåëåéòå ÷àñòü áóëüííà á ìèñéò è áîäååüòå iàñò ìèñî ðàçìåðàéòå, ÷òíåû ðàñòâîðèòü ìèñî. Íåðåëåéòå ñìåñü íáðàòíí á èâñòðþéþ. 3. Áíâååüòå ðîôó è iðíâðåéòå á òå÷åíèå 1 ìèíóòû çàòåì ñðàçó iïäàåàéòå íà ñòïë. Óéðàñüòå iïðóåèåííûì çåëåíûì èóéñí.

ÑÍÂÅÒ ÏÍÂÀÐÀ Óáàåüòå íâííü, êàé ðîëüêî áóëüíí çàéèïèò, ðàé êàé iðè ñëèøêíí äëèòåëüíí ëèïÿ÷åíèè íí òåðýåò ñâîé àðñíàò. Òî÷íí òàé æå áàðèòå ñóï ðîâíí ñòïëüêí, ÷òíåû iðíâðåòü èíäðåäèåòíâ.

Ýòà ñòàòüý ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääí÷íàÿ ßiiíèý:
<http://leit.ru>

URL ýòïé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=55>