

Êóðèöà ñ îâîùàìè â ãóñòñ áóëüñå

3—4 ãðóäêè êóðèöû áåç êîæè è êñòååé; 3—4 ñòååéÿ ëóêà-áàòóïà, 2—3 ñòååéÿ ëóêà-ïîðåÿ, êóñî÷å êàáóðàåãý, 1—2 ãðèáà, êóñî÷åê ãîáî, 100 á ñúåäíáîé õðèçàíòåíû èëè øièíàòà, 400 á ëäïøè óäíí, 3 ñòàéàíà äàñè, 5 ñò. ëîæåê ñëàáíåí ñåþ è 1,5 ñò. ëîæéè íáû÷ííåí ñåþ, 2 ñò. ëîæéè ièðèí, 2 ñò. ëîæéè ñàðàðà.

Íàðåçàòü êóðèöó ðíîéèìè ëïòèêàìè. Î÷èñòèòü è íàðåçàòü êóñî÷êàìè ëóê. Ðàçðåçàòü àáóðàåãý íà 8—10 ëïòèêàì. Íðñûòðü è íàðåçàòü ãðèáû. Î÷èñòèòü ãîáî, íàðèíêîâàòü, çàíî÷èòü á õïëíäíé ãîääå íà íåñéïëüêî ièíóò è íåñóøèòü. Íðñûòðü è íåñóøèòü õðèçàíòåíó èëè øièíàò. Ñâàðèòü ëäïøó è îòéèíóòü íà äóðøéåå. Âñå ðàçéíæèòü íà ííäíñå. Â áîéüøîé êàñòðþéå ñíåðàòü äàñè, ñåþ, ièðèí è ñàéý, íñòàâèòü íà íäííü, áîáàâèòü ñàðàð è íñíåðèâàòü, íñéà íí íà ðàñòâîðèòñÿ. Äîåñòè áî êèïåíèÿ è óìåíüøèòü íäííü. Çàëíæèòü áñå iðèäîòîâéåíû íà ííäíñå è áàðèòü íà î÷åíü ñëàáîí íäíá 4—5 ièí. Äîåàâèòü øièíàò èëè õðèçàíòåíó, çàéðûòü êðûøêîé è áîðîâèòü åùå 1—2 ièí. Çàðåì çàëíæèòü á êàñòðþéþ óäíí è iðíéèïÿòèòü 1 ièí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóôíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññéíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=538>