

Ñóí ec ñàèíéíú ñ íàíuàìè

ΕΙΔΑΔΑΕΑΙΟΥ 50 ã áíáí (íñ æàèàíèþ) 5 ìè (1 ÷ àéíàý èíæèà) ðèñíáíáí
óèñòñà 1/2 ÷ áðííé èííýéó 125 ã 10 ìè (2 ÷ àéíúà èíæèè) ðàñòèòàèúííáí ìàñèà
200 ã ñàèííé ìàøéíú, ìàðàçàòù òííèèìè ìíèíñèàìè æèéííé 3—4 ñì 115 ã
ìóèè (ààééíà), í÷èñòèòù è ìàðàçàòù òííèèìè èðóæí÷èàìè 50 ã ìðèíàè,
ìàðàçàòù òííèèìè èðóæí÷èàìè 1 ñðááíýý èàðòíòàèèíà, ìàðàçàòù òííèèìè
èííòèèàìè 4 ãðèáà øèèòàèè, íæèè ìòðàçàòù, øèýíèè ìàðàçàòù òííèèìè
èííòèèàìè 800 ìè áóèúííà ec èííáo è òóíòà èèè ààøè áúñòðíáí
íðèáíòíàèáíèý 15 ìè ñàèà èèè ñóóíáí áàéíáí àèíà 45 ìè èðàñííé èèè áàèíé
ìàñòù ìèñí Áèý óèðàøáíèý áèþàà: 2 éóèà ìðáý, ìàðàçàòù òííèèìè èíèà÷èàìè
íðèðààà "ñàìù ñíàòèè" (øè÷èè) Áúòíà ìðòèè: 4 ÌÐÈÁÌÒÍÁÈÁÍÈÁ 1.
Ñíñèðààèòà ñ áíáí èíæó, áñèè èñííèüçóàòà ááí, ìðè ìííùè ùàòèè æèý ÷èñòèè
íàíuáé. Ìàðæùòà íàíù òííèíé ñòðóæèíé. Çàí÷èòà ìíáíòíàèáííúé áíáí ìà 5
ìèíóò à áíèüøí èíèè÷àñòàá áíáú, áíáààè à ìáà óèñòñ, ÷òíáú óààèèòù áíðà÷ü,
çàòàí áíáo ñèáèòà. 2. Ííèæèòà éóñíè èííýéó à ìàèáíüèóþ èàñòðèþ è
áíáàáüòà ñòíèüèí áíáú ÷òíáú ìíèðùòù èáíàøéó. Áíáààèòà áí èèíáíèý ìà
ñðááíáí ìáíà çàòàí áíáo ñèáèòà è ààèòà ìñòùòù. Òàè áú óààèèòà áíðà÷ü. 3.
Ðóèàìè ìàðàèòà èííýéó ìà éóñí÷èè ðàçíàðíì 2 ñì. Íà ìíèüçóéòàñù ííèí, òàè
èàè ðíáíúà ñðáçú ìà áíèòàþò áéóñ. 4. Ðàçíàðàèòà ðàñòèòàèúííà ìàñèí à
æèóáíèíé èàñòðèþà è áúñòðí íáæàðùòà ìà ñèèúíí ìáíà, ìñòíýíí ìíàøèààý,
ñàèíéíó. Áíáàáüòà ááñù áíáí, ìóèè, ìð èíáú, èàðòíòàèè, øèèòàèè è èííýéó,
çà òàí æàðùòà, ìñòíýíí ìíàøèààý, 1 ìèíóò. Áèáèòà áóèúíí è ñàèà èèè
àèí. 5. Áíáààèòà áóèúíí áí èèíáíèý, ñíèèòà ìáíó è òóøèòà ìà ìàèáííí
ìáíà 10 ìèíóò, ìíèà ìáíùè ìà ñòàíóò ìýàèèè. 6. Íàèáèòà ìíèíáíèíí
ìáííáí ñóíà à ìàèáíüèóþ ìèñèó è ðàñòáíðèòà à ìáí ìàñòó ìèñí. Íàðàèàèòà
ýóò ñíáñù ìàðàòíí à èàñòðèþ è ñííàà áíáààèòà áí èèíáíèý. Íà èèýòèòà, òàè
èàè ìðíàààò àðíàò. Ñíèèòà ñ ìáíý, çàòàí ìáííèèòà ñòíèíáú ìèñèè.
Ìñíüüòà çàèáííí éóèí è ìðèðàáíé "ñàìù ñíàòèè" è ñðàçó ìíáààèòà.

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷íàý ßííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=53>