

Ðûáà, iðeíoùáñíàÿ â iðým̄ nîóñå

Íàðåçàòü 700-800 á ðûáññâ òèëå, çàëèòü 1/2 ñò. ìèðèí è ðûñòàâèòü íà 30 ìèí á iðiðéàäñâ ìåñòî. Çàðâì áîáàâèòü iðýíûé nîóñ è iðeíoñêàòü ôèëå íà nîéàáññâ ïäíå iñä êðûøêîé 10—15 ìèí. Äëÿ iðeáiõîâëáíèÿ iðýíññâ nîóñà á 2 ñò. ëîæêå ñîéàáñ ðàçïáðåòíññâ ðàñòèòåëüíññâ ìàñëà 3—4 ìèí ìàññåðíàòü 2 ñò. ëîæêè ñîåñè iðýíññðåé êàððè. Çàðâì áîáàâèòü iñ 2 ñò. ëîæêè iñâàðñêíññâ áóëüíññâ äàøè è áåñåðòíññâ áèíà, 1 ñò. ëîæêó ñàðàðà, iñ 1/2 ÷. ëîæêè ñîéè è áëóðàìàòà íàòðèÿ; ÷åðåç 5 ìèí — 100—150 á ìåééñ ìàðåçàíññâ ëóéà è iðñäéæàòü áàðêó á ðå÷åñéå áùå 5 ìèí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäâí÷íàÿ ßiñíèÿ // [ßiñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòòüÿ ðàññëîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäâí÷íàÿ ßiñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=521>