

Ñáîðíûå îâñùè, iðeïóùåíûå â ñìåñè âèìà è ñîåâíäî ñîóñà

Íàðåçàòü ñîëíîéîé 1 êã ñáîðíûô îâñùåé (çåëåíûô «ëiiàðiê» ôàñîëè, êàððiôåëÿ, êèðàéñîé ðåäüèè, êîðíåé è ÷åðåøêîâ ñåëüäåðåÿ, ëóêà ðåï÷àðíåí èëè ëóêà-ïðåÿ, ïðéîâè, ñëàäéîâî ïåðöà) è 5—6 ìèí ïaññåðíâàòü íà ñðåäíåí îäíå á 3—4 ñò. ëíæêàõ ðàñòèðåëüíîâ îàñèà. Çàðåì àíåàâèòü 1—2 ñò. ëíæêè ñàðàðà è iðè iññðîýíî ìñåøêâàíèè àíåâñòè åãî àí êàðàìåëèçàöèè, iññéå ÷åãî iðèëèòü 1/2 ñòàêàíà äåñåðòíâî àèíà. Èíâäà ïíî iñëíñòðþ ãûïàðèòñÿ, àíåàâèòü 1/2 ñòàêàíà ñîåâíäî ñîóñà, àíåâñòè åãî á òñî æå ðåæèìå àí çàãóñðåíèÿ, iññéå ÷åãî (íî æåëàíèþ) iðèiðàâèòü îâñùè 1/2 ÷. ëíæêè iñëîðíâî æäó÷åãî ïåðöà è ïåðåëíæèòü íà ñåðâèðíâî÷íå áéþäî. Iðè iñäà÷å ïñæíî iññûìàòü îâñùè 2—3 ñò. ëíæêàìè ñåìÿí êóíæóðà.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiñíèÿ // [ßiñíñêàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàðöÿ ðàññëíæåíà îà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßiñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðöè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=516>