

Íèæðè-ñóøè ñ êðàññé èêðîé è ðûáîé

1 ñò. ñóõíäî ðèñà, 200 ã ðåëüíïäî ðûáû, 30 ã êðàññé èêðû, ííðè, âàñàáè, ñîñ ñîåâûé.

Ðûáó î÷èñòèðü îò ÷åøóè, áûíïðîøèðü, ðàçääëàðü è îòâàðèðü â ñëåäâèà ïäññéåííîé âîäå. Ôèëå íàðåçàðü ðñíèèìè ëñðòèâàìè ïñåðâå ãîëîéí è ñäñáðèðü ñðåíí ëèè åé ñéñóññ.

Ïðèäîòîâèðü ðèñ äëÿ ñóøè. Ôèëå ðûáû øèðèñé 6-8 ñì è òïëùèñé 2-3 ñì ïïëæèðü íà äîñéó è íàðåçàðü ëñðòèâàìè ïñåðâå ãîëîéí ïä õäéí ïðèéèçèðåëüí 30° (äëÿ ðîáî, ÷òîáû ðûáà èåä÷å æåâàéàñü), ðîëùèíà êîòîðûð íå äîëæíà ñîñòàâëýðü áîëåå 0,5 ñì.

Ïðåáóþ ðóôé ñíî÷èðü â ïäññéåííîé ñïëäííîé âîäå, ÷òîáû ê íåé íå ïðèéèïäé ðèñ, áçýðü ïðèìåðñí 1 ñò. è. ðèñà è ñòîðñâàðü èç íåäî øàðèê, ñëåäâèà ñæèïàÿ ðèñ íàëüöàìè.

Óååðæéâàÿ ðèññâûé øàðèê íà íàëüöàð ïñëóðàññéðûðé èääííè, èåâîé ðóéñé áçýðü éññí÷åé ðûáû è ðàññéåñðàðü åäî íà íàëüöàð. Óêàçàðåëüíûì íàëüöåì íðàâîé ðóéè ñëåäâèà ñìàçàðü áíåøíþþ ïñååðñíñðü ëñðòèâà ðûáû âàñàáè, iðè ýòí ñååðæéâàÿ ðèññâûé øàðèê ñðåíÿ ñòàëüíûìè íàëüöàìè. Çàòåì íñëîæèðü ðûáó íà äîñéó ñìàçàííîé ñòîðñííé âååðð.

Ïðè íññùè óêàçàðåëüíäî íàëüöà ëåâîé ðóéè ïðèäàðü ðèññâîíó øàðèêô ñòðñí ñëèéèïäð÷åññéåí ëîëîâèà, äèàïåðð ëîòîðñí ãîëæåí áûòü â íðåäåëàð 2-2,5 ñì, à äëèïà — ïðèìåðñí íà 2-3 ñì íåñüøå äëèíû ëñðòèâà ðûáû, êîòîðûé ãîëæåí íñëíñðüþ íñëðûðü ðèññâûé êîëîáîé.

Áçýðü èåâîé ðóéñé èñðòèâ ðûáû, íñëîæèðü åäî íà ðèñ ñìàçàííîé ñòîðñííé è ñëåäâèà ïðèæàðü ê ðèññâîíó êîëîâèó. Ïðè ýòí ñàñàáè ñèðñäëÿåò ðûáó è ðèñ. Áîëüøè íàëüöà ëåâîé ðóéè (ëèè áîëüøè è óêàçàðåëüíûìè íàëüöàìè íðàâîé ðóéè) ïðèäàâèðü ðèññâûé êîëîáîé, íñëðûðü ðûáû, ñ áîëîâ, iðèäàâàÿ åìó ñòðñí ìðýñóâëüíèéà. Íà êàæäûé êîëîáîé íñååðð ëñðòèâà ðûáû íñëîæèðü êðåññóþ èéðð.

Íñéó÷åííûå êîëîáîé èûéëåäûâàðü íà áéþäî, íñäéíæèå ïä ëè ÷çàðàíåå íðèäîòîâëåííûå éññí÷éè ëèñòà ííðè.

Íà ñòðàâøðñý ñâíáíäíûð óäëàð áéþäà ðàçìåñðòèðü îòäåëüí ñðåí áàñàáè è íàðèññâàííûé èíáèðü. Íñäàâàðü ñ ñîåâûì ñîññ.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßiññèÿ // [ßiññèÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññéîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßiññèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=511>