

Íèæðè-ñóøè ñ êàëüìàðñ

1 ñò. ñóðîâî ðèñà, 10 êóñêîâ òííêîâî ôèëå êàëüìàðñâ (íòâàðñâî) äëèñé 6-8 ñì, øèðèñé 2-3 ñì, 15 ã âàñàâè (ñâåæåíâððñâî èëè ãîðîâî), 50 ã ïàðèñâàíñâî èïðý èïáèðý, 5 ÷. ë. óêñóñà ðèññâî, 2 ñò. ë. ñàõàðà, 1/2 ÷. ë. ñîëè, ñîñòñ ñîâûé.

Íðèñâîðñâèðöü [ðèñ äëý ñóøè](#). Ôèëå ðûáû øèðèñé 6-8 ñì è ðïëùèñé 2-3 ñì ïïëíæèðöü íà ãïñêó è íàðåçàðöü èïðèèàìè iïïåðâå ãïëñéíí iïä óäëñí ïðèáèèçèðåëüñ 30° (äëý ðîñâ, ÷ðîñâ ðûáâ ëåñ÷å æåââæàññ), ðïëùèñâ èïðîðûð íå ãïëæíà ñîñòðâåëýðöü áïëå 0,5 ñì.

Íðàâóþ ðóéó ñïî÷èòü â iïäëèñëåíñé õïëñâîé âïëå, ÷ðîñâ ë íåé íå ïðèëèíæ ðèñ, áçýðü iïðèñâðñ 1 ñò. ë. ðèñà è ñôðñâàðöü èç íåñâî øàðèê, ñëåââèà ñæèìàÿ ðèñ iàëüöàìè.

Óääðæèâàÿ ðèññâûé øàðèê íà iàëüöàð iïëóðàñêðûðîé èäëñíè, ëåâîé ðóéñé áçýðü éôññ÷åê ðûáû è ðàññëèñòàðöü åñâî íà iàëüöàð. Óêàçàðåëüñ ìàëüöàð íðàâîé ðóéè ñëåââèà ñìàçàðöü áíåðíþþ iïàððññðöü èïðèèà ðûáû [âàñàâè](#), iïðè ýòñ îäåðæèâàÿ ðèññâûé øàðèê òðåïÿ ñîòàëüñ ìàëüöàìè. Çàòåì iïëíæèðöü ðûáó íà ãïñêó ñìàçàíñé ñòðññé ãâåðð.

Íðè iïññé õêàçàðåëüñ íàëüöà ëåâîé ðóéè iïðèäàðöü ðèññâî ñòðññé è ñëåââè ïðèæàðöü è ðèññâî ëïëñâéó. Íðè ýòñ îàñàâè ñëðåëýåò ðûáó è ðèñ. Áïëñøè iàëüöàì èåâîé ðóéè (ëëè áïëüøè è óêàçàðåëüñ ìàëüöàìè iïðàâîé ðóéè è ñëåââè ïðèäàâèðöü ðèññâûé èïëñâé, iïñðûðûé ðûáîé, ñ áîñâ, iïðèäàâàÿ åñò ñòðññé iïðyññâîëüññé. Èòàé, ñóøè åñòñâ!

Âûëëàäûâàðöü iïñðó÷åíñâ ñóøè íóæñí iï äèàäñâëè áëþäà, ðàñññëàäàÿ èõ iàðàëëåëüñ ñòðññèðåëüñ íðòññèðåëüñ ãððå ãððå.

Íà ñîñòðâåðèñý ñâñâîñâûð óâæàð áëþäà ðàçìåñðòèðöü ïòäåëüñ ñòðññé ñòðññé è ñàðèññâàíñûé èïáèðü. Íñäàâàðöü ñ ñîâûé ñîñòñ.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßiiñèÿ // [ßiiññêàÿ êóñíÿ](#)

Ýòà ñòðàðüÿ ðàñññæåâà íà

Fushigi Nippon - Çàäääâî÷íàÿ ßiiñèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòñé ñòðàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=510>