

Íèæðè-ñóøè ñ ïðñêèì ñóäàéñ

1 ñò. ñóðñâî ðèñà, 200 ã ôèëå ïðñêîñ ñóäàéà (ñâåæåñ), 15 ã âàñàáè (ñâåæåíàðòññ ëëè ãðòññ), 50 ã ïàðèññàíññ ëïðíÿ ëìáèðÿ, 5 ÷. ë. ôéñóñà ðèññâîñ, 2 ñò. ë. ñàðàðà, 1/2 ÷. ë. ñîéè, ñîóñ ñîååñé.

Íðèññàðòñ ñóðñâî ðèñ äëÿ ñóøè . Ôèëå ðûáû øèðèñé 6-8 ñì è ðïëùèñé 2-3 ñì ïðñêèèòðü íà ãïñéó è íàðåçàðò ëïðèèàìè ïñåðåâ ãïëëññ ïñä óäéñ
ïðèáëèçèòåëüñ 30° (äëÿ òññ, ÷òññ ðûáà ëåñ÷å æååàëàññ), ðïëùèñà êïòñðûð
íå ãïëæñà ññòðåâëýðü áïëå 0,5 ñì.

Íðàáóþ ðóêó ñññ÷èòðü á ïñäëèñëåññé ðïëëññé áïëå, ÷òññ ðûáû ê íåé íå
ïðèëëìàë ðèñ, áçýòü ïðèññàðñ 1 ñò. ë. ðèñà è ñôñðññàðòü èç íåññ ðàðèé, ñëåññà
ñæèìàÿ ðèñ ïàëüöàìè.

Óååðæèåàÿ ðèññâûé ðàðèé íà ïàëüöàð ïñëðàññé ëàäññé, ëåññé ðóêé
áçýòü éññ-åé ðûáû è ðàññëèñòðàðò ãññ íà ïàëüöàð. Óéàçàðåëüñ ïàëüöå
ïðàáé ðóêé ñëåññà ñìàçàðò ãïåøíþ ïñåðññòü ëïðèèà ðûáû âññàáè, íðè
ýðñ ñäåðæèåàÿ ðèññâûé ðàðèé ððåïÿ ññòðåëüñ ïàëüöàìè. Çàðåì ïðñæèòðü
ðûáó íà ãïñéó ñìàçàññé ñôñðññé áååðð.

Íðè ïññùè óéàçàðåëüññ íàëüöà ëåññé ðóêé ïðèäàòü ðèñññé ðàðèé
ñôñðñ õëëëññ ÷åññé ëëëññé, ãèàìåð ëïðññ ãïëæñàí áûòü á ïðåäåëàð
2-2,5 ñì, à ãëëñà — íðèññàðñ íà 2-3 ñì ïåññøå ãëëññ ëïðèèà ðûáû, êïòñðûé
ãïëæñàí ïðññòþ ïñëðûòü ðèññâûé êïëññé.

Áçýòü ëåññé ðóêé ëïðèèé ðûáû, ïðñæèòðü ãññ íà ðèñ ñìàçàññé ñôñðññé è
ñëåññà ïðèæàðòü è ðèñññé ëëëññé. Íðè ýòññ ãàññàéè ñëðåëëýð ðûáó è ðèñ.
Áïëüøèì ïàëüöå ëåññé ðóêé (ëëè áïëüøèì è óéàçàðåëüñ ïàëüöàìè
ïðàáé ðóêé) íðèäàâëòü ðèññâûé êëëññé, ñëðûòü ðûáññé, ñ áñññ, íðèäàâàÿ
åñò õñðñ ïðññóññé ïðññé. Èðàé, ñóøè ãñðññ!

Âûéëàäûàðò ïñëð-åññû ñóøè íóæññ íñ äèàññàëè áëþäà, ðàñññëàâàÿ èõ
ïàðæëëåëüñ ïñññèðåëüñ ãððå ãððåà.

Íà ññòðåâøèññ ñññññ ñóøè ãððå ãððåà ñññññ ñññññ ñññññ ñññññ
íàðèññàññé èìáèðü. Íñññññ ñññññ ñññññ.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàññññ ññññ ññññ ññññ // [ßññññéàÿ êóññíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñññæåñà íà

Fushigi Nippon - Çàññññ ññññ ññññ ññññ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=509>