

Íèæðè-ñóøè ñ ðóíöñ

1 ñò. ñóðíäî ðèñà, 200 ã ôèëå ðóíöà ñâåæåäî, 15 ã âàñàáè (ñâåæåìàðåðòíäî èëè ãîðíäî), 50 ã ìàðèñâàíñäî ëîðíý ëìáèðý, 5 ÷. ë. óñóñà ðèñâàíñäî, 2 ñò. ë. ñàðàðà, 1/2 ÷. ë. ñïëè, ñíóñ ñâååûé.

Íðèñâðåðòü ðèñ äëý ñóøè. Ôèëå ðûáû øèðèñé 6-8 ñì è ðîëùèñé 2-3 ñì ïñëíæèðòü íà äîñêó è íâðåçàðòü ëñðèèàìè ïñåðåâ ãîëèñí ïñä óäëñ
íðèáèèçèòåëüñ 30° (äëý òîñ, ÷òîáû ðûáà ëåä÷å æåâàëàñü), ðîëùèñà êîòîðûð
íå äîëæñà ññòðàâëýðòü áîëåå 0,5 ñì.

Íðàáóþ ðóêó ññî÷èðòü á ïñäëèñëåíñé ðîëñâñé áîëåå, ÷òîáû ê íåé íå
íðèëëìàë ðèñ, áçýòü ïðèìåðñ 1 ñò. ë. ðèñà è ñôîðíñâàðòü èç íåññ ðàðèê, ñëåñâèà
ñæèìàÿ ðèñ ìàëüöàìè.

Óåðæèâàÿ ðèññâûé øàðèê íà ìàëüöàð ïñëðàñêðûðíé èàäññé, èåññé ðóêñé
áçýòü éññí÷åé ðûáû è ðàññëèñòàðòü åññ íà ìàëüöàð. Óèàçàðåëüñ ïàëüöå
íðàâé ðóêè ñëåñâèà ñìàçàðòü áîåøíþ ïñåððññòü ëñðèèà ðûáû âàñàáè, íðè
ýðñ ñäåðæèâàÿ ðèññâûé øàðèê ððåíÿ ññòðàëüñ ïàëüöàìè. Çàðåì ïñëíæèðòü
ðûáó íà äîñêó ñìàçàññé ñòîðññé áâåðð.

Íðè ïññùè óèàçàðåëüñ ìàëüöà ëåññé ðóêè ïðèäàðòü ðèññâñó øàðèê
ñôîðññé õèëëñäð÷åññé ëîëññé, äèàìåð ëîðíðññ ãîëæñàí áûòü á ïðåäåëàð
2-2,5 ñì, à äëèñà — íðèìåðñ íà 2-3 ñì ìáíüøå äëèñú ëñðèèà ðûáû, êîòîðûé
ãîëæñàí ïñëññòüþ ïñëðûòü ðèññâûé êîëññé.

Áçýòü èåññé ðóêñé ëñðèèê ðûáû, ïñëíæèðòü åññ íà ðèñ ñìàçàññé ñòîðññé è
ñëåñâèà íðèæàðòü ê ðèññâñó ëîëññé. Íðè ýòññ ìàññàáè ñêðåëëýåð ðûáó è ðèñ.
Áîëüøèì ìàëüöå ëåññé ðóêè (ëëè áîëüøèì è óèàçàðåëüñ ïàëüöàìè
íðàâé ðóêè) íðèäàâèðòü ðèññâûé êîëññé, ññëðûðûé ðûáññé, ñ áîññà, íðèäàâàÿ
åñò õîðñ ïðÿññäññëüññé. Èðàê, ññøè åñðññ!

Âûêëàäûâàðòü ïñëó÷åññû ññøè íóæñí ï ãèàññàëè áëþäà, ðàñññëèààÿ èõ
ìàðàëëåëüñ ïòññèðåëüñ ãððå ãððåà.

Íà ññòðàâøèññ ñâíñññû ññøè ãððå ãððåà ðàçìåñðòðòü ïðäåñëüñ õðåí áàññàáè è
íàðèññâàíñû èìáèðü. Íñäàâàðòü ñ ñâååû ññóññ.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàññññ ññøè ïàÿ ßñññèÿ // [ßññññèÿ ëóññý](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñññæåñà íà

Fushigi Nippon - Çàññññ ññøè ïàÿ ßñññèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòñé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=508>