

Íèæðè-ñóøè ñ æåëòîõâîñðèéñ

1 ñò. ñóðíïäî ðèñà, 200 ã ôèëå æåëòîõâîñðèéà ñâåæåäî øèðèéíé 6-8 ñì è ðîëùè-ííé 2-3 ñì, 15 ã âàñàáè (ñâåæåíàðåðòïäî èëè ãîðîâïäî), 50 ã ïà-ðeññâåíïäî èïðíý èïáèðý, 5 ÷. ë. óéñóñà ðeññâïäî, 2 ñò. ë. ñàñàðà, 1/2 ÷. ë. ñíèè, ñíóñ ñíåâûé.

Íðèññâåèòü [ðèñ äëý ñóøè](#). Ôèëå ðûáû øèðèéíé 6-8 ñì è ðîëùè-ííé 2-3 ñì ííëåæèòü íà äïñêó è íàðåçàòü èïðòèéàìè iïïåðåé åïééíí iïä óäéíí íðèéèçèòåéüíí 30° (äëý ðîáî, ÷òïáû ðûáâ ëåä÷å æåââæàññû), ðîëùèíà êïðîðûô íå äïéæíà ñíñðåâéýðü áïéåå 0,5 ñì.

Íðàâóþ ðóéó ñíï÷èòü ã iïäéèñéåííé õïéïäíé åïäå, ÷òïáû ê íåé íå íðèéèíàë ðèñ, áçýòü iðèìåðíí 1 ñò. ë. ðèñà è ñôðñâåòü èç íåäî øàðèé, ñëåââèà ñæèìàÿ ðèñ iäëüöàìè.

Óääðæèâàÿ ðeññâåûé øàðèé íà iäëüöàð iïëóðàñêðûôíé èääííé, èåâîé ðóéíé áçýòü éóññ÷åé ðûáû è ðàññëèñòåòü åäî íà iäëüöàð. Óéàçàðåéüíù íäëüöåà íðåâíé ðóéè ñëåââèà ñíàçàòü åíåðíþþ íïåððôññðü èïðòèéà ðûáû [âàñàáè](#), íðè ýòíí óääðæèâàÿ ðeññâåûé øàðèé òðåíÿ ñòàëüíùìè iäëüöàìè. Çàòåì iïëåæèòü ðûáó íà äïñêó ñíàçàííé ñòðñííé åâåðð.

Íðè iïïñùè óéàçàðåéüííäi iäëüöà èåâîé ðóéè íðèäàðòü ðeññâåííó øàðèé õîðíò öèëéíäðè÷åññéäî èïéïáéà, äèàìåð ëïðîðíäi äïéæåí åûòü ã iðåââæàð 2-2,5 ñì, à äëèíà — íðèìåðíí íà 2-3 ñì iäíüøå äëèíû èïðòèéà ðûáû, êïðîðûé äïéæåí iïëíñðüþ íïëðûòü ðeññâåûé èïéïáé.

Áçýòü èåâîé ðóéíé èïðòèé ðûáû, iïëåæèòü åäî íà ðèñ ñíàçàííé ñòðñííé è ñëåââèà íðèæàòü ê ðeññâåííó èïéïáéó. Íðè ýòíí âàñàáè ñëðåïëýåò ðûáó è ðèñ. Áïëüøèì iäëüöàì èåâîé ðóéè (ëèè áïëüøèì è óéàçàðåéüíùìè iäëüöàìè íðåâíé ðóéè) iðèäàâèòü ðeññâåûé èïéïáé, íïëðûòü ðûáîé, ñ áïéâ, iðèäàâàÿ åò ðîðíò íðýñòåñïëüéèà. Èòàé, ñóøè åïòíâ!

Âûéëåäûâàòü iïëó÷åíûå ñóøè íóæíi iï äèàäííàëè áéþäà, ðàññïëàäàÿ èò iäðàëéæüíí ïðññèðåéüíí åððå åððå.

Íà ñíñðåâåðòñý ñâñâåíäûò óåëæàð áéþäà ðàçìåñðèòü ïòåâåéüíí õðåí âàñàáè è ìàðèññâåííûé èïáèðü. Íäàâàòü ñ ñíåâûì ñíóññ.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàäääâí÷íàÿ ßiiñèÿ // [ßiiññéàÿ êóõíý](#)

Ýòà ñòàðüÿ ðàññïëàäà íà

Fushigi Nippon - Çàäääâí÷íàÿ ßiiñèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=507>