

Ðèñîâûå øàðèèè

Íèêíèêè ï÷âíü iñíóëýðíü â ßiñíèè, âää å ï÷âíü ëþáþò iððeíèìàðü ièùó íà ñâåæåì ãîçäóðå. Íà íèêíèêè áåðóð ñàìóþ ðàçmñáðàçíþ åäó, âéëþ ÷àþ ðèñîâûå øàðèèè, èëè ûíéðèðð. Íà ÷eíèòü eð ïíæñí ãñâì, -âì óãñäî, ðàð ÷ðî ãû ïíæåðå ëçíáðåñðè ñíáñðâåííüå ïíèðèðð. ÈÍÄÐÅÄÆÁÍÓÜ 15 ìë (1 ñòiñâàÿ ëíæêà) ñíëè 1 êä (7 ñòðàêàñíâ) ñâåæåñâàðåññí ÿíññéñâ ðèñà 4 õiåáîøè (íàðèññåííüå ñëèâû) 1 êóñîë ëíññý ãððèëü 1/2 ëèñðà áíäíðñëè ýëè ïíðè 15 ìë (1 ñòiñâàÿ ëíæêà) ñàïýí áåëíñâ ëëè ÷åðññí ëóíæóðà Åûõðâ ïíðöèé: 4(8 ðèñîâûõ øàðèñâ) ÏÐÈÄÍÓÎÄÆÁÍÈÀ 1. ïíèíæèðå ñíëü â ièñêó. Íðëíæèðå ëíæêíé áíññíóþ ÷àñðû ðèñà â ìàëåíüéþ ðèññâþ ìèñêó. Ñääéæðå â ñâðåäæíå ïðååðñðèå è áéíæèðå â íåñí íäíó õiåáîøè. Çàéðíéðà ðèññ. 2. Ñû÷-èðå ëàäññíé íååðò ððé õíëíññíé áíäíé ïíñðòðå ëæí ëæíð ã ìèñêó ñ ñiñëþ è ðàâññâðñí ìàððèðå ëæäññí ñëèñþ. 3. Èçâæåêèðå ðèñ è õiåáîøè èç ièññè è ïíëíæèðå íà íäíó ëäññí. Íååèì ðóéàìè ñëåíèðå èç ðèñà ððåóññëüíèè ëëíðñí ñí íå ñëèññí ñæèìàÿ åäí. Ói÷-ñ ðàð ñëåíèðå åúå ððé ðèññâûõ ððåóññëüíèè. 4. Ðàçññíèðå áèéëíé ëíññü õäæéèå ëíæó è ëíñðè. Ñíåøàéðå ðûáó ñ ïñòàâøèñý ðèññ ÷åðñ ñæíðò ñëåíèðå èç ñìâñè ððåóññëüíèè èàé ïíèñàñâ ãûþå. 5. Ðàçðåæüðå áíäíðññü ýëè ïíðè íà -åðûðå ðíáíüå ïíëññü è íååðíèðå íäñíé ïíëññé èàæäûé èç ÷åðûðå ðèññâûõ øàðèñâ ñ õiåáîøè. Ðèññâûå øàðèè è ñ ëíññâì ïíññüðå ëóíæóðñí.

ÑÎÂÅÒ ÏÛÂÀÐÀ Äëý iððeññâæåíà ìà ñòðàòüý ðàñññâûõ øàðèñâ ñåðåäà èñññëüçóéðå ãîðý ÷éé ðèñ çàðåì ãæéðå åíó ïíëññòþ ññòðû è çàâåðíèðå ëàæäûé øàðèñâ ãîñëüñð èëè ïðîçðà ÷íþ ièåíéò.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàåàäî-íàÿ ßiñíèÿ // [ßiñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòðàòüý ðàñññâæåíà ìà
Fushigi Nippon - Çàåàäî-íàÿ ßiñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòðàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=50>