

Âuïå÷êà ñ êeoáíèêíé è êeâè

Èòeâî ðî êeâè êýéêè

100 ã ìañëà, 70 ã ñàoàðííé ióäðû, æåëòîê ïò ïäññâ ÿéöà, 200 ã ìoêè. Äëÿ ëeñññâ çåâàðííâ ëðâìà: 3 æåëòêà, 90 ã ñàoàðà, 60 ã ìoêè, 400 ã ðâïëñâ ïiññâ, 1 ñò. ë. ëeñññâ ñîêà, 1 ñò. ë. ëeâðà. Äëÿ æåëå: 1 ÷. ë. àãàð-àãàðà, 1 ÷. ë. ñàoàðà, 1 ÷. ë. ëeâðà, íaññëüê ëeñòüâ ïëòû. Äëÿ óêðàøåíèÿ: 3 ÷. ëùâííû ëeâè, íaññëüê ÿäâ ëeóáíèè.

Ðàñòèðàòü ìaññë ñ ñàoàðíí iññâ ìaññà íå ñòàíå ãåëíé, äiáàâèòü æåëòîê è õiðíøî ïåðâìâøàòü. Äññìàòü ìoêó è ðâçìâøàòü ãåðââÿííé ëíàðî÷êíé.

Ñääëàòü ëiññâ è ïñññæòü ã õiññæëüíè ìeíò ì 15. Íañðâòü ãóðíâé ãi 200 ãðâäóññâ. Ðàññëàòàòü ëiññâ è ñääëàòü èç ìëð êàê áú òàðâëi÷êè. Íðîòëíòòü ðåñòî ã íaññëüê ìañòàð, ÷òiáû ãî ãðâïý ãûïä÷êè (10 ìeíò) iññ ìaçäöéññü. Óiaññøèòü ìaññü è ãûïäëàòü áúå 7-8 ìeíò. Äûíòòü è ïñðóäëòü.

Íðèäîòiâèòü ëeñññû ëðâì: åçáèòü æåëòêè, äiáàâèòü ñàoàð è õiðíøî ðàñòåðâòü, äiáàâèòü ìoêó è ìaøàòü, iññâ ìaññà íå ñòàíå ëññðíäíé; äiáàâèòü [100 ã](#) iñññâ è õiðíøî ïåðâìâøàòü, åeëòü ïñðâðâðî ïñññâ, ñññâ ðâçìâøàòü è ïðññøðèòü ýòð ìaññò ÷åðâç ñèðî; íañðâàòü ëðâì ì ñðâäíâ ïaíå, iñññyíí ìññøâàÿ ãåðââÿííé ëiæêíé; êiññà ïí ìà÷íå ãññòàòü, ìaøàòü ï÷âíü òuàðâëüí, ÷òiáû íå iðèäîðâë; êiññà ìà÷íå çåëëìàòü, ññýòü ñ ïaíy. Äeëòü ëeñññû ñîê, ëeâðà ë ìññøàòü. Ñìàçàòü ãûïä÷êòü ëðâì ì õeðâññèòü ëðóæí÷êà ëeâè, à ñâåððó ðâçëiæèòü ëeóáíèé.

Íðèäîòiâèòü æåëå: å ìaëåññëüíé êàñðòðþëå ãññëëÿ òeòü 100 ã ãîäû; ñññøàòü àãàð-àãàð ñ ñàoàðíí è ãûïäæèòü å êàñðòðþëþ; õiðíøî ðâçìâøàòü, iññâ íå ðâçñéäåðñÿ ñàoàð è àãàð-àãàð; ññýòü ñ ïaíy è äiáàâèòü ëeâðà. Íññòü ñâåððó õðóæòü è óeðâññèòü ëeñòüÿ ïëòû.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çåäàäí÷íàÿ ßiññëÿ ëóðíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñññæâíà íà

Fushigi Nippon - Çåäàäí÷íàÿ ßiññëÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=498>