

## Òèðàñè-äçóñè ñ ïîðñêîé ðûáîé è îâîùàìè

1 1/2 ñò. ñóðíïå ðèñà, 500 ã ëþáîé ñâåæåé ïîðñêîé ðûáû, 1 ïîðéîâü, iñ 1 ñòðó÷éò ïåðöà ñëàæéïå (êðàññïå è çåëåñïå), iñ 1 êîðíþ ñåëüääðåÿ è ïåððóþêè, 1 -2 ñò. ë. êóíæöðíïå ìàñëà, 100 ã áóëüñà ïÿññïå, 4 ñò. ë. ñîêà ëèïïà, çåëåñü áàäüÿíà, ñîëü iñ äéónó.

Íðèñïå ðèñ äëÿ ñóðø . Ðûáó áûïñòðîøèòü, iññîñòü è ðàçääåèòü â ññïòåðòñòâè ñ ðåêññïå ðàçäåðåÿ è ñòàðüè « Ðûáà äëÿ ñóðø ». Íñëå ÷åñí ôèëå íåñóþèòü, ñäñáðèòü ñîêñ ëèïïà è íàðåçàòü ðíñêèìè ïðéññêàìè øèðèñé 1,5-2 ñì.

Íñðéîâü, êîðåíü ñåëüääðåÿ è ïåððóþêè iñ ñòðóþèòü, iññîñòü è íåëéî íàðåçàòü. Íåðåö iññîñòü, ñäñáðèòü ìò ñåìÿí è ðàéæå íåëéî íàðåçàòü.

Âñå íâîùè íáæàðèòü íà ñêîâîðíå â êóíæöðíïå ìàñëå, óáàâèòü íññíü, âéèòü áóëüñí è ðóþèòü åí ãîðíññòè (10-15 ìèíóò), iññëå ÷åñí íà íâîùè ðàçëíæèòü íàðåçàíóþ ðûáó, íåéðûòü ñêîâîðíäö êðûøêîé è iñðóþèòü áñå 5 ìèíóò.

Ðèñ áûëíæèòü íà áéþäî, íà ðèñ iññæèòü íñðéàæääíñüå ðóþåíñå íâîùè, à ñâåðõó — êóñî÷éè ðûáû. Áéþäî óéðàñèòü çåëåíüþ áàäüÿíà è iññæàòü ñ ñîåâûì ñîóññí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóðíÿ](#)

**Ýòà ñòðàðüÿ ðàññêîæåíà íà**

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòîé ñòðàðüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=480>