

## Òèðàñè-äçóñè «Ìîðñêîå àññîðòè»

1 1/2 ñò. ñóðíïâî ðèñà, 100 ã ïîðñêîâî âðåáåðôêà (îòâàðíïâî), ë 200 ã ððåïàíâî, êàëüìàðîâ è êðååðôî, âîðîâûõ è óïîðåáåëåíèþ, ë 2 ñâåæèõ ïîëäîðà è îãóðöà, 1-2 êóñêà ñîåâîâî ñûðà, 100 ã ïîðñêîâî áàìáóêà, 50 ã ñòðó÷êîâ çåëåíîé ôàñîëè, íîðè, 5-6 ñò. ë. ñîåâîâî ñîóñà, ñîëü.

Ìðèäîðîâèòü [ðèñ äëÿ ñóøè](#), ïîðñêèå âðåáåðôêè, ððåïàíâè, êàëüìàðû è êðåååðôêè ïðè íâîáñîäèíñòè ë ìèñòèòü è íàðåçàòü íà êóñî÷êè äëÿ «íàííâî óéóñà».

Ìîëäîðû è îãóðöû ïîñûòü è íàñóøèòü. Ìîëäîðû íàðåçàòü êðóæî÷êàìè.

Îãóðöû ë ìèñòèòü, íàðåçàòü êóñî÷êàìè, ñëîæèòü â ìèñêó, ñëåäâèà ïîñûïàðû ñîëüþ, ë ïîýòü è ñëèòü âûñòóïèåøèé ñîê. Ñîåâûé ñûð íàëéí íàðåçàòü.

Ìðèäîðîâèòü [ïîðñêîâî áàìáóêà](#), ðèñ ïîñûïàðû ñîåâûì ñûðû, ïîðñêîâè ãàìáóêà è, ðûàðååëüí îðåìåðàâ, âûëîæèòü íà áéþäî.

Ìîðñêèå âðåáåðôêè, ððåïàíâî, êàëüìàðû è êðåååðôêè íàðåìåðàòü ñ ïîëäîðàìè è íâóðöàìè, çàïðàâèòü ñîåâûì ñîóñû, ïðè íàðåñîäèìñòè ë ïîñîëèòü è, íàðåìåðàâ, àêéóðàòüí âûëîæèòü ë ïîðñêîâî ðèñà.

Óêðàñèòü ñóøè ñòðó÷êàìè çåëåíîé ôàñîëè è ë ïîñîëàìè íîðè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóðíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàññîëîæåíà íà**

Fushigi Nippon - Çàäàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòîé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=475>