

## Òèðàñè-äçóñè ñ êàëüìàðàìè è ïîðñêîé êàïóñòîé

1/2 ñò. ñóðñâî ðèñà, 250 ã êàïóñòû ïîðñêîé êîíñåðâèðîâàííé, 200 ã êàëüìàðîâ ñûðûõ, 1 íåáîëüøàÿ ëóéîâèöà, 1 ïîðêîâû, 2 1/2 ñò. ë. ìàññèà ðàñòèðåëüíîâ, 1 ñò. ë. óéñóñà ðèñâîâàí, çåëåíü ïåðòðóøêè è óéðñâ, íåðåö ÷åðíûé ïïëîòûé è ñïëü ïï áéóñó.

Íðèâîòâèðû [ðèñ äëÿ ñóøè](#). Êàëüìàðîâ ï÷èñòèðû, ïðñûðû è âàðèðû â êëïÿùåé ïïäññèåííé âïää 4-5 ïèíóò, íõëàæèðû è íàðåçàðû òííèèìè ïïëîññèàìè.

Íñðêîâû ïï÷èñòèðû, íññûðû è íàøèíéâàðû.

Ëóé ïï÷èñòèðû è íåëéî íàðåçàðû.

Ðèñ áûëîæèðû íà áéþäî.

Êàëüìàðîâ ñìåðøàðû ñ ïîðêîâûþ, ëóéñ, ïîðñêîé êàïóñòîé, ðàñòèðåëüíûì ïàññèñ, óéñóññ, ñíëüþ è íåðöâî è íññâñòèðû ñìåñû â õíëîâèëüíèé íà 1 ÷àñ.

Íõëàæääííóþ ñìåñû áûëîæèðû íà ðèñ, ñâåðôó ïïññûðû íåëéî íàðåçàííé çåëåíüþ è íïäàðû.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñèàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàðòüÿ ðàñññèäåâà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=462>