

Òèðàñè-äçóñè ñ òðåñêîé

1 ñò. ñóðîâî ðèñà, 500 ã òðåñêè ñâåæåé, 1 ñò. ëîæêà ìàñëà ñëèâî÷íïåî, 100 ã ìàéííåçà, çåëåíü ïåððóøè è óêðiià, èââðîâûé ëèñò, ïåðåö ÷åðíûé ïíëîòûé è ñîëü ïî âéóñó.

Íðèåðîâèòü [ðèñ äëÿ ñóøè](#). Â êàñòðþëþ ñ êèïÿùåé âîäîé ïíëîæèòü ëàâðîâûé ëèñò, ñîëü è ïåðåö; ñíýòü êàñòðþëþ ñ íäíÿ è íñòóæèòü îòâàð àî êíîâòûé ðåïåðàòóðû.

Ðûáó ïî-éñòðèòü, íðñûòü, ïíëîæèòü â êàñòðþëþ ñ îòâàðû, ñâàðèòü àî ãîòîâíñòè, íñòóæèòü, îòäåæèòü ìÿñî îò êíñòåé è íàðåçàòü ðííèèìè ëííòèâàìè. Äíåàâèòü ê ðèñó ððåñêó, ìåééî íàðåçàíóþ çåëåíü óêðiià, ìàéííåç, ðàçîâðåðâ ñëèâî÷íå ìàñëî, íåìñâî ïíåð-éòü è, òùàðåëüí îåðåìåøàâ, âûëîæèòü íà áéþäî. Ñâåððó óêðàñèòü âåðî÷éàìè ïåððóøè è ïääàòü.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññéîæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=461>