

Íõëàæääñíàÿ ëäïøà

Ýòî êëàññè÷åñêîå ýíñíñêîå áéþäî — ñîéïäíàÿ ëäïøà — íàçûâàåòñý *nîìåí.*
Ëäïøà íáëàäååò óäèäèåðäüíù íñâåæàþùèì ýôôåêðîñ á ñî÷åðàïè è
ñäñíëýþùèì åå èíäðäæåíòàìè è íåæíù íñóññ. Ëäïøà íñäàåòñý ñî
ëüäñ, ÷òîáù ñîöðàíèòü åå ñîéïäííé åî íà÷æà òðäïåçû. ÈÍÄÐÅÄÈÅÍÒÛ
ðàñðèðåëüñå ìàñëî, äëÿ æàðêè 2 ìåéèë ÿéöà (ðàçìåð 4), áçáèòü ñî ùåñòðêîé
ñîëè 1 ëèñò áîäîðîñëè ýêè ííðè, íàðåçàòü ðíñéèìè íñéñéàìè 1/2 íó÷êà
çåëåííäí ëóêà, íàðåçàòü ðíñéèìè êîéà÷êàìè íàñòà áâñàáè 400 á ëäïøè ñîìåí
êóáèèë ëüäà, äëÿ ñâðâèðîñëè Äéÿ ñîóñà: 1 ëèòð (4 ñòðàæåíà) áóëüñíà èç êñíáó
è ðóíöà ëèë äàøè (áóëüñíà) áûñòðîñíà íðèäîðîñëèë 200 íë (íáíåå 1 ñòàêàíà)
ñîååíñíà ñîóñà 15 íë (1 ñòðíëåàÿ ëíæéà) ìèðèíà Áûñíà íñðöèë: 4
ÍÐÈÄÎÒÎÄÈÅÍÈÅ 1. Íðèäîðîñüòå ñîñ ÷òîáù íí ñîñåë íñðòûòü è
íðèäæðòñý áîñâåæðòå èíäðåæåíðòü áî ëèíäíèÿ, äæéòå íñðòûòü è íññòðåñüòå á
ñîéïäæëüíèë . 2 . Ðàçíñäðåéòå á ñéñâîðîñà íåñííñí ðàñðèðåëüñíñí ìàñëà. Áéåéòå
íñéñæíò ýè÷ííé ñîåñë, íàééñíÿ ñéñâîðîñó, ÷òîáù ðàññíñåðíí íñðòûòü åå
äñí. Áæéòå ýéóó çàðåñðåðåðü, çàðåì íåðåñðåðíèòå è íåñíéñí æàðüðå áðòîðóþ
ñòðîñíó. Áûéñæéòå ííëåð íà áîññó Òî÷íí òðàé æå çàæàðüðå íñðòàðîé ýè÷ííé
ñîåñë. 3. Áæéòå ííëåðó íñðòûòü è çàðåì íàðåæüòå áåñ ñîéñéèìè íñéñéàìè.
Íñéñæéòå íàðåçàííüé ííëåð, ííðè çåëåííüé ëóé è áâñàáè á ÷åðûðå ìàéñíüéèå
ìèñëè. 4. Íòâåðèòå ëäïøó ñîìåí, êàé óéàçàíí íà óíæéñâéå, è íòééíüòå.
Íñéñíéòå ëäïøó ñîéñéèë íðòòí÷íí áîäíé, íåðåìðøèâåéòå åå íàéí÷êàìè, çàðåì
âñþ áîäó òùàðåëüñí ñéñéèòå. 5. Ðàçéñæéòå ëäïøó íà áîéüøñí áéþäå è
íñéñæéòå è íåé íåññéëüéî êóáèéñà ëüäà, ÷òîáù ííà íå íâñðåññëèñü. 6.
Ðàçéåéòå ñîéñéëüé ñîóñ á ÷åðûðå ìàéñíüéèå ìèñëè. Ëäïøó è áûáðàíñå
íðèíðåñü íåðåä åäíé ìàéñðòå ãñíñ.

ÑÎÂÅÒ ÏÂÀÐÀ ×òîáù ðíñéí ìàðåçàòü ííðè, áîññéëüçóéðåñü ííæíèòàìè.
Íñéñæéèâåÿ ëäïøó, íåðåìðøèâåéòå åå íàéí÷êàìè í÷åíü íñðòíðíæíí,
íñéñéëüéòå á ïòâåðíí ãéëåå ííà í÷åíü íýäéàÿ, è åå ëåññé ðàçìÿòü.

Ýòà ñòðàòüÿ ðàññíéñæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäí÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòðàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=46>