

Êðàñíúé ðèñ

500 ã ðèñà, 40 ã áíáíà àäçóèè, 1 ñò. ë. ÷ãðíúð ñàíýí éóíæóðà, 1 ÷. ë. ñíèè

Ðèñ íàäí òuàòäëüí ïðí-íùòü. Â èàñòðþþ ñ ïðíùòüí áäëñííáæíü ðè-ñíí íàèèòü òðè ñòàèáíà òíèíáíé áíäü (750 ìè) è ñòààèòü íà 30—40 ìèí. ×ðíáü ðèñ ñíéó÷èñý ðàññíüí÷àòü è ìýãèè, íóæíí í÷áíü òí÷íí ñí-áëþààòü ïðííðöèè áíäü è ðèñà.

Íàèðüòü èàñòðþþ èðüøéí è ñòààèòü íà ñðááíéé íäíü íà 10 ìèí, ñòàíáíí áíäñòè áí èèíáíý. Àòü ñíèèíàòü 4—5 ìèíóð, çàòàí óáààèòü íäíü è íà ñàíí íàèáíüèí íáíà àà-ðèòü 15 ìèí. Çàòàí áóèààëüí íà ïàðó ñáéóíà ñáàèòü ìàèñèàèüíé íäíü, ÷ðíáü áííàðèòü èçèèøèè áíäü, è áíèþ÷èòü. Ñòààèòü ðèñ á çà-èðüòé èàñòðþþ íà 10—15 ìèí, ÷ðíáü íí áí-òíàèè íà ïàðó. Çàòàí áíñòòüí áàèæáíèàí ñíýòü è ïàðááðíóòü èðüøéó, ÷ðíáü èàíèè áèààè ñ íáá íà ñíàèè á ðèñ. Íáíæààòü ìèíóðó-ááá, ÷ðíáü ñíøáè ïàð, è áàðááýííé èííàòí÷èí ñòòðíæ-íí ïàðáíàòü ðèñ ñí áíà èàñòðþèè íà ááðð, ÷ðíáü íí ñòàè ðàññíüí÷àòü è íóøèñòüí.

Óáíðü ðèñ áíðíà.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàààáí÷àý Ñííèý // [Ñííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàññíèæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷àý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=451>