

Èàìøà ñ îâîùíùî ñíóñî

500 ã èàìøè, 2 ñòðó÷èà ñèààéíáî èðàñííáî è çàèáííáî íàðòà, 2—3 ñòááèÿ èóèà ñî-ðáÿ, 2 ñèèáîðà, 1 ìàèáíüèàÿ àíèíáèà ðáî÷-àðíáî èóèà, 1 íááíèüøàÿ ìðèíáèà, ìíèòóé èðàñííüé ñòðóé íàðòò è ìíèòóé ÷áðíüé íàðòò ñî àéóíó, 2—3 ñò. è. ñíááíáî ñíóñà, ùáíòèà ñíèè, 2—3 ñò. è. ìóèè, 2 ñò. è. ðàñòèèèèèíáî ìáñèà, 2 ñò. áóèüíá ààñè.

Ìáèè ñðàçàòü íàðòò, èóè, ñèèáîð, ìðèíáü íàðòòàòü ìà èðóííèè ðàðèà èèè ì-áíü ìáèè ìàðàçàòü. Ìèèæèèè ìáíüè à ñèíáîðíáó, ìáííáî ñíèèèèè, ñòóøèè à ñèóáíòíáííèè. Ìñòáíáíí áñüíàòü ìóéó, æàðèè 2—3 ìèí, áèèè áóèüí, áíááèèè ñíááüé ñíóñ è ñíáóèè. Áñà áíáñòà ðóøèè 5—7 ìèí. Èðàñíèè èèèæèèè èàìó ìà ðàðàèèè, ñááðóó ñèèæèèè ìáíüè.

leit äÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàÿ Ñííèè // [Ñíííèèè èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèèíáèà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàÿ Ñííèè:

<http://leit.ru>

URL ýòèè ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=450>