Ëàïøà ñ îâîùíûì ñîóñîì

500 ã ëàïøè, 2 ñòðó÷êà ñëàäêîãî êðàñíîãî è çåëåíîãî ïåðöà, 2— 3 ñòåáëÿ ëóêà ïî-ðåÿ, 2 ïîìèäîðà, 1 ìàëåíüêàÿ ãîëîâêà ðåï÷àòîãî ëóêà, 1 íåáîëüøàÿ ìîðêîâêà, ìîëîòûé êðàñíûé ïåðåö è ìîëîòûé ÷åðíûé ïåðåö ïî âêóñó, 2— 3 ñò. ë. ñîåâîãî ñîóñà, ùåïîòêà ñîëè, 2— 3 ñò. ë. ìóêè, 2 ñò. ë. ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà, 2 ñò. áóëüîíà äàñè.

Ìåëêî ïîðåçàòü ïåðåö, ëóê, ïîìèäîðû, ìîðêîâü íàòåðåòü íà êðóïíîé òåðêå èëè î÷åíü ìåëêî íàðåçàòü. Ïîëîæèòü îâîùè â ñêîâîðîäó, íåìíîãî ïîñîëèòü, ïîòóøèòü äî ïîëóãîòîâíîñòè. Ïîñòåïåííî âñûïàòü ìóêó, æàðèòü 2—3 ìèí, âëèòü áóëüîí, äîáàâèòü ñîåâûé ñîóñ è ñïåöèè. Âñå âìåñòå òóøèòü 5—7 ìèí. Êðàñèâî óêëàäûâàåì íà òàðåëêè, ñâåðõó ïîëîæèòå îâîùè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=450