

## Ñàðäèíû ñ ðèñîì

**EÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ** 8 ñâåæèõ ñàðæèí áåç ÷åøóè èëè çàìïðîæåííûõ  
(ðàçìïðíçèòü) íáú÷íáÿ ìóêà äëÿ íàïéðîâéè 15 ië (1 ñòïëíâàÿ ëíæêà)  
ðàñòðåðäåëüííàï ìàñèà äëÿ æàðêè 2 çåëåíûõ íåðöà, ñâìåíà óääèèòü è ðííêî  
íàðåçàòü 2 êðàñíûõ íåðöà, ñâìåíà óääèèòü è ðííêî íàðåçàòü 1 êä (7 ñòàéàííà)  
ñâåæåñâåðåííàï ðèñà ñïëü Äëÿ íàðèíàäà: 15 ië (1 ñòïëíâàÿ ëíæêà) ñïåâíàï  
ñîóñà 7,5 ië (1 1/2 ÷ àéííé ëíæêè) ñâéå èëè ñòðíâàí áåéíâàí àéíà ñïîé áûæàðûé  
èç 20 á òåðòíâàí ñâåæåâàí èíàèðííàï ëíðíÿ ïðèìåðíï 5 ië (1 ÷ àéíàÿ ëíæêà)  
Äëÿ ñîóñà: 30 ië (2 ñòïëíâûå ëíæêè) ñâéå èëè ñòðíâàí áåéíâàí àéíà 30 ië (2  
ñòïëíâûå ëíæêè) ièðèíà 30 ië (2 ñòïëíâûå ëíæêè) ñïåâíàï ñîóñà 15 ië (1  
ñòïëíâàÿ ëíæêà) ñàðàðà Áûñûä ïïðöèé: 4 **ÏÐÈÁÎÒÍÀËÅÍÈÅ** 1. Íòðåæüðå ó  
íàííé ñàðæèíû ãïëèâó è íïëíæèòå ðûáó íà ðàçäåâèí÷íóþ äïñêó. Ðàçðåæüðå  
áðþéí ðûáû è áûíüðå áíóððåíñòè. Ìïñâñðòðå íàà ãâøðò áíëüøðò íàëüöà  
íïñâñðåæèíà ðûáû è äâèâàéòå íäèí á ñòïðííó ãïëèâû äðóâíé á ñòïðííó õâîñòà  
÷ ðîíâû ðàñêðûòü ðóøóèò. Íáðåæüðå íïçâíñ÷íèè ðÿäû ñ õâîñòï çàðòàï  
àééôðàðíï ìòåäæèòå áâï áîåñðå ñ áïëüøðåé ÷ àñòüþ íàëéèò ëîñòï÷åé. Áñà êîñòè  
áûáðíñüðå. Ìïâòíðèòå ýòó íïåðàöèþ ñ ïñòàëüíûïè ñàðæèíàïè. 2. Ñìåðàéòå  
èíàðåæèåíòû äëÿ íàðèíàäà á áïëüøðíï áëþâå íàïàéíèòå á íïéò÷ëåþèéñÿ  
íàðèíàä ñàðæèíû è íñòàðûòå èòò íàðèíâàðûñÿ íà 20 iëíòò. 3. Äëÿ ñîóñà  
äïââæèòå ñâéå èëè àéíï è íèðèí áï ëëíäíéÿ äïâàðûòå ñïåâûé ñîóñ è ñàðàð è  
âàðèòå íà íàëëäíñï íâïá 3 iëíòòû. 4. Áññòàíüðå ñàðæèíû èç íàðèíàäà è  
íïñûñüðå íóéé. 5. Ðàçíäðåæðå á ñëïâïðíâà ðàñðèðåëüíàï ìàñëí. Íáæàðüðå 1  
iëíòòó çåëåíûé è êðàñíûé íåðåö áï íÿäéñòè íïñûñüðå ñïëüþ è íòëíæèòå.  
Íáæàðüðå á ðíé æå ñëïâïðíäà ñàðæèíû áï çïëíòëñòïâï óâåðà ñ íâåéò ñòïðíï  
íäëí ðàç íåðåâåðíóâ. 6. Íñâïâïðæðå ñëïâïðíäó ìò ìàñëà è áëåéðå ðóäà ñîóñ.  
Íïëíæèòå á ñëïâïðíäó ñàðæèíû è íåðåö áâàðèòå 1 iëíòòó è çàðòåï ñïëíèòå  
ñëïâïðíäó ñ íâíÿ. 7. Ðàçëíæèòå ðèñ à ÷åðûðå íèññêè. Íïâåðð ëàæäíé íïðöèè  
íïëíæèòå áâå ñïàðæèíû. Ðàçäåâèèòå ñîóñ è íåðåö íà ðàññûå ÷ àñòü ñïëíæèòå  
íèññêè ñïðàçó íïâàâàéòå íà ñòïë.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääï÷íàÿ ßiiñèÿ //      ßiiñêàÿ êóöíÿ

Ýòà ñòàòüü ðàñüëîæåíà íà

## Fushigi Nippon - Çàäääî÷iäÿ ßiïïèÿ:

<http://leit.ru>

## URL vòié ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=45>