Ëàïøà ñ ãîâÿäèíîé

500 ã ëàïøè, 300 ã ìîëîäîãî ìÿãêî-ãî ãîâÿæüåãî ôèëå, 60 ã ñâåæèõ ãðèáîâ, 60 ã ðîñòêîâ áàìáóêà, 2 ãîëîâêè ðåï÷àòîãî ëóêà, 4 êóñî÷êà êî-ðåøêà èìáèðÿ (èëè 1/2 ÷. ë. ìîëîòîãî), 200 ã øïè-íàòà, 6 ñò. ë. ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà, 1 ñò. ë. êðàõ-ìàëà, 1 ñò. ë. ñàêà, 1/2 ñòàêàíà ñîåâîãî ñîóñà, 1 ñòàêàí ìÿñíîãî áóëüîíà, ñîëü, ìîëîòûé áåëûé ïåðåö.

Ãîâÿäèíó ïðîìûòü, îáñóøèòü è íàðåçàòü òîíåíüêèìè êóñî÷êàìè èëè ïîëîñî÷êà-ìè, ïåðåìåøàòü ñ êðàõìàëîì. Ãðèáû î÷èñòèòü, ïðîìûòü è íàðåçàòü êóñî÷êàìè, áàìáóê íàðåçàòü êóñî÷êàìè. Ëóê î÷èñòèòü è íàðåçàòü òîíêèìè ïîëó-êîëüöàìè. Èìáèðü î÷èñòèòü è ïîðóáèòü, øïèíàò ïðîìûòü è íàðåçàòü êóñî÷êàìè ðàçìåðîì ïðèìåð-íî 2 ñì. Âñêèïÿòèòü â êàñòðþëå âîäó, ïîëîæèòü ëàïøó è çà íåñêîëüêî ìèíóò äîâåñòè äî ãîòîâíîñ-òè. Ëàïøà äîëæíà áûòü ÷óòü-÷óòü íåäîâàðåíà (ïî-ïðîáóéòå, íîà äîëæíà áûòü ÷óòü æåñòêàÿ âíóòðè). Ëàïøó ïðîìûòü, äàòü âîäå ñòå÷ü, ïîëîæèòü ëîæêó ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà è õîðîøî ïåðåìåøàòü, ÷òîáû ëàïøà íå ñëèïàñü.

Â ñêîâîðîäå ñèëüíî ðàçîãðåòü 4 ëîæêè ðàñòè-òåëüíîãî ìàñëà, ïîëîæèòü ãîâÿäèíó ñ èìáèðåì è áûñòðî îáæàðèòü íà ñèëüíîì îãíå, ïîñòîÿííî ïîìåøèâàÿ. Âëèòü ñàêý è 2 ñò. ë. ñîåâîãî ñîóñà. Çà-òåì ìÿñî âûíóòü. Âëèòü îñòàâøåñÿ ðàñòèòåëüíîå ìàñëî, ñèëüíî ðàçîãðåòü, ïîëîæèòü áàìáóê, îâî-ùè, øïèíàò è ãðèáû. Æàðèòü ïîìåøèâàÿ 5 ìèí. Âûëîæèòü â ñêîâîðîäó ëàïøó, äîáàâèòü ãîðÿ-÷èé áóëüîí, îñòàâøèéñÿ ñîåâûé ñîóñ, ñîëü è ïå-ðåö, ïîëîæèòü ìÿñî, äîâåñòè äî ãîòîâíîñòè. 4 ïîðöèè. Íà çàìåòêó! Ðîñòêè áàìáóêà èëè øïèíàòà ìîæíî çàìåíèòü çåëåíîé ñòðó÷êîâîé ôàñîëüþ èëè çåëåíûì ãîðîøêîì èëè ïðîñòî ïîëîæèòü ïî-áîëüøå çåëåíè ïåòðóøêè, óêðîñà èëè ñåëüäåðåÿ.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=446