Ëàïøà ñ öûïë¸íêîì

300 ã. ëàïøè óäîí, 6 1/2 ñòàêàíà áóëüîíà äàøè (èëè êðåïêîãî ðûáíîãî áóëüîíà ñî ùåïîòêîé ìîð-ñêîé êàïóñòû), 2—3 ñò. ë. ñàéý, 6 ñò. ë. ëåãêîãî ñîåâîãî ñîóñà, 250 ã. ôèëå öûïëåíêà, íàðåçàííîãî ëîìòèêàìè è çàìî÷åííîãî â 1 ÷. ë. ñàéý è 1 ÷. ë. ñîåâîãî ñîóñà, 4 øëÿïêè ñâå-æèõ ãðèáîâ øèòàêå, 4 ëèñòà øïèíàòà, 1 ñòåáåëü çåëåíîãî ëóêà-ïîðåÿ (èëè ëóêà-øàëîòà), ïîðåçàííûé íà êóñî÷êè ïî äèàãîíàëè, 1 íåáîëüøàÿ ñëåãêà îòâàðåííàÿ ìîð-êîâêà, íàðåçàííàÿ íà 12 êóñî÷êîâ â ôîðìå öâåòêà, 4 ÿéöà, ìåëêî íàðåçàííûé çåëåíûé ëóê, ñïåöèè.

Ñâàðèòü ëàïøó, ñëèòü âîäó, ïðîìûòü ëàïøó õîëîäíîé âîäîé è îñòàâèòü â êàñ-òðþëå. Â áóëüîí äàøè äîáàâèòü ñàéý, ñîåâûé ñîóñ è ñîëü, äîâåñòè äî êèïåíèÿ. Ïîëîæèòü ìåëêî íàðåçàííûå êóñî÷êè öûïëåíêà, ëóê, ãðèáû, øïèíàò è ìîðêîâü. Âàðèòü 15—20 ìèí. Çàòåì çàëèòü ëàï-øó áóëüîíîì, äîâåñòè äî êèïåíèÿ. Àêêóðàòíî ðàç-áèòü ÿéöà â êàñòðþëþ, íàêðûòü êðûøêîé è ãîòî-âèòü íà ìåäëåííîì îãíå äî òåõ ïîð, ïîêà ÿéöà íå ïðåâðàòÿòñÿ â ãëàçóíüþ. Ãîòîâûé ñóï ðàçëèòü â òà-ðåëêè, â êàæäóþ ïîðöèþ ïîëîæèòü ÿéöî, êóñî÷êè öûïëåíêà, ãðèáû, ïîñûïàòü çåëåíûì ëóêîì. Íåìíîãî âêóñ ñóï ïðèïðàâèòü, åñëè äîáàâèòü â íåãî ñèòèì òîãàðàñè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=445