

Òóøåíûé ñåëüääðåé

3 áîëüøèå âåòêè ñåëüääðåý, 100 ã iññòíé ñâèíé âûðåçêè, 1/2 ÷, ëíæêè èìáèðííñ ñîêà, 2 ÷. ëíæêè ñàéý, 1/2 ñò. ëíæêè ñâðöëûõ êóíæóðíûõ çåðåí, 1 ñò. ëíæêè ðåñòèòåëüíñ ìàñëà, 2 ÷. ëíæêè ñåþ, 1 ÷. ëíæêà ñàðàðà, 1/4 ÷. ëíæêè ñîëè.

Ñíýòü ñ ñåëüääðåý áñå ëèñòüý è íàðåçàòü ñòåáåëü íà êóñî÷êè. Íàðåçàòü ñâèíéíó î÷åíü òííéèì ëíòðèêàìè, à çàòåì íà ëåíòî÷êè. Ííéíæèòü èõ à èìáèðíûé ñîê ñ ñàéý è íñòåâèòü íà íåéíòîðíå âðåíÿ. Íà ñóðíé ñêíâîðíäå ííäæàðèòü êóíæóðíûå çåðíà áí çïëíòðèñòíí ïòðåíéà. Íàáðåòü ìàñëí â ñéíâîðíäå è æàðèòü ñâèíéíó íà ñèëüíñ íåíà 30—40 ñåéóíä, iññòíýíí ííäøèâàÿ, iñéà ííà íå iñòåðÿåò ðíçíâûé öååò. Äíáàâèòü ñåëüääðåé è áîòîâèòü, ííäøèâàÿ íýñ è áñòðÿòèâàÿ ñéíâîðíäó, áíáàâèòü ñåþ, ñàðàð è ñîëü. Óìåíüøèòü íåííü è ðóøèòü, iñéà iñ÷òè áñÿ æèäéíñòü íå áûéèïèò (iðèìåðíí 2 ìèí). Ñâåðôó iññüíàòü êóíæóðíí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóðíÿ](#)

Ýòà ñòàðöüý ðàññëíæåíà íà

Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßíñíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàðöè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=438>